

パルわくわく通信

オンライン開催の企画が増えています。
“Zoom 難しそう〜”とされている方、
お気軽に組織運営部までご相談くだ
さいね☺

募集・Zoom 相談・お問い合わせ先(発行責任者)

組織運営部 TEL:0545-32-9192
(月~金 9:00~18:00)

shizuoka-katsudo@pal.or.jp



映画上映 **どなたでも** **先着100名** **応募締切**
10/14(金)
18時

みしま de 環境シネマ

食品ロスのこと、福島原発事故のこと、
映画を通じて発見し考えてみませんか?

10月16日(日)
 会場:三島市生涯学習センター3階講義室
 三島市大宮町1-8-38
 駐車場:2時間まで無料/以降30分につき
 100円加算されます(自己負担)
 対象:小学生以上のどなたでも参加OK
 参加:無料 保育:なし
 主催:みしま de 環境シネマ実行委員会
 (パルシステム静岡、市民ひろば、
 静岡放射能汚染測定室)

【映画上映時間】
 ■第1部 “0円キッチン”
 上映 10:00~11:45
 ■第2部 “国民の選択”
 上映 13:00~14:40
 ■第3部 “0円キッチン”
 上映 15:05~16:45

“0円キッチン”
 捨てられてしまう食材
 をおいしい料理に変身
 させようと、ヨーロッパ
 5カ国を旅したエンター
 テインメントロードムー
 ビー。

“国民の選択”
 福島原発事故の悲劇
 を繰り返さないため
 に。なぜ日本に多くの
 原発ができたのか、日
 本の原発の歴史など
 を伝えます。

応募は
 こちらから→

土日祝 **抽選** **応募締切**
10/24(月)
18時

第4回もっといい明日へ 超えトーク
 家族でいっしょに!「コウケンテツさんに聞いてみよう」
 ~料理の楽しさと家事分担のコツ~

11月3日(木・祝)
 10:00 ~ 11:30
 会場:ご自宅(Zoom ウェビナー開催)
 定員:1000名 どなたでも参加OK
 参加:無料

「気がつくといっぱい…」家族やパ
 ートナーとの家事分担に、モヤモヤす
 ることはありませんか?本講座では
 3人のお子さんを育てる料理研究家
 のコウケンテツさんに、“子どもに伝
 えたい料理の楽しさ”と“家事分担”の
 コツについて伺います。

講師:コウケンテツ氏
 料理研究家 大阪出身。
 旬の素材を生かした手軽で
 おいしい家庭料理を提案。
 親子の食育、男性の家事、
 育児参加、食を通してのコ
 ミュニケーションを広げる
 活動にも力を入れている。

応募は
 こちらから→

どなたでも **抽選** **応募締切**
10/31(月)
18時

さくさく片付く!
 「捨てられない物」の整理術 続編

11月7日(月)
 10:00 ~ 11:30
 会場:ご自宅(Zoom 開催)
 定員:30名 どなたでも参加OK
 参加:無料

昨年好評だった整理術の続編が決定!
 昨年お話しした「本や洋服 etc.」の整理術
 について、振り返るところから始めるの
 で初めての方でも安心です。捨てなくて
 も素材をそのまま生かす『アップサイ
 クル』の方法も教えてくれますよ♪事前に
 先生に聞いてみたいことも申し込みフ
 ォームに記入できます。ももせ先生が答
 えてくれますよ♪

講師:ももせいづみ氏
 生活コラムニスト
 忙しい人たちにに向けた暮らし
 と家事のアイデア、生き方
 のアドバイスは男女問わず幅
 広い世代から支持を集め、
 現在は執筆、イラスト、講演
 など、様々な分野で活躍中。

応募は
 こちらから→

抽選 **応募締切**
10/28(金)
18時

お肌が喜ぶ!
 基本のスキンケアをお家でやってみよう♪

11月18日(金)
 10:00 ~ 11:30
 会場:ご自宅(Zoom 開催)
 定員:パルシステム静岡組合員 30名
 参加:無料
 ★薬用アクアブリエのお試しサンプル
 をお送りします♪

お肌のお手入れ、悩みますよね。
 パルシステムのプライベートブランド
 商品の薬用アクアブリエと、ハーブが
 香るホットクレンジングジェルを使
 ったスキンケアの基本をメーカーさんか
 ら直接教えてもらいましょう。眉カット
 や頭皮マッサージのアドバイスも聞け
 ますよ~!

応募は
 こちらから→

<薬用アクアブリエシリーズ> <ハーブ香るホットクレンジングジェル>

どなたでも **抽選** **応募締切**
11/23(水)
18時

一冊の手帖で願いが叶う?
 ~なりたいたい自分になるためのコツを教わろう~

12月1日(木)
 10:00 ~ 11:30
 会場:ご自宅(Zoom 開催)
 定員:30名 どなたでも参加OK
 参加:無料
 ★ご自身の好きなノートとペンの用意
 をお願いします。

普段の生活の中で一日があっという
 間に終わってしまう、、
 『本当はあれをやりたい!』と思っ
 ているのに、やりたいことを後回しに
 しないため、“なりたいたい自分”になる
 ためのコツがあるんです!それぞれノ
 ートとペンを用意して先生のお話を
 楽しみながら実践しましょう♪

講師:ももせいづみ氏
 生活コラムニスト
 忙しい人たちにに向けた暮らし
 と家事のアイデア、生き方
 のアドバイスは男女問わず幅
 広い世代から支持を集め、
 現在は執筆、イラスト、講演
 など、様々な分野で活躍中。

応募は
 こちらから→

がんになったときの悩みって? 相談はどうしたらいいの?

がん経験者とがん専門相談員によるオンライントーク
セッションを YouTube にて LIVE 配信します。

<他に子育て中のがん経験者2名も出演します>

11月12日(土) 10:00~12:00 開催



岸田 徹さん
NPO 法人がんノート代表理事
(胎児性がん経験者)



坂本はと恵さん
国立がん研究センター東病院
がん相談支援センター相談員

【当企画に関するお問い合わせ】
パルシステム共済生活協同組合連合会
組織運営部

03-6233-7251
(受付:月~金 10:00~16:00)

本企画の詳細は
こちらから→



主催:パルシステム共済生活協同組合連合会 福祉・たすけあい委員会 協力:NPO 法人がんノート

お知らせ

「パルシステム給付型奨学金」

募金へのご協力をお願いいたします。

もっと、学びたい。

“パルシステム給付型奨学金”の募金ページがあります。詳細はこちら⇒



若者の これからを 支える。

パルシステムは「共生の社会づくり」をめざします

コロナ禍で困窮する若者が増えている現在。家庭環境や経済的な理由で大学への進学や就学の継続が困難になっている若者を対象に、パルシステムの給付型奨学金制度が始まります。めざしているのは、単なる奨学金給付にとどまらない「伴走支援」。定期的な生活・進路相談などの精神的サポートも行うことで、奨学生一人ひとりと信頼関係を築き、将来的な自立に向けて支援をします。

募金のお申し込み

毎月募金 奨学生応援サポーター

奨学生に対して、伴走支援者が精神面のサポートを実施するだけでなく、組合員もサポーターとして毎月の応援募金で支えていく、ともに助け合う仕組みです。奨学生にとって「多くの大人や団体に支えられている」という実感とともに、生活していくうえでのモチベーションにもつながります。多くの組合員のみなさまのご参加をお願いします。

1口100円 190454

- 申し込み：注文紙またはインターネット注文画面の6ヶ所商品注文欄に、注文番号「190454」と「数量」記入欄に口数をご記入ください。
※毎月2回週までに募金登録された方が、当月の請求対象となります。
※登録したいときはいつでも、この番号から登録できます。口数の変更も随時可能です。
- 募金の停止：注文番号「190462」と、「数量」記入欄に「1」をご記入ください。（「毎月募金」を再開する場合は、改めて「190454」の記入が必要です）

いつでも募金 現金またはポイントで、1回ずつの募金もできます

現金		ポイント	
1口300円	1口1000円	1口300ポイント	1口1000ポイント
190411	190420	190438	190446

「毎月募金」は「パルシステム奨学金 奨学生「毎月」応援募金」、「いつでも募金」は「パルシステム奨学金 応援募金」とお届け詳細に記載されます。

1 返済不要の「給付型」

対象者には期間中、**毎月4万円**を給付します。

(在籍する教育機関の所定修学期間)

経済的に困難な状況にある学生は、多くの不安を抱えています。実質的な「借金」として将来に影響を及ぼす貸与型ではなく、返済不要の給付型で、奨学生をサポートします。

2 募金は 伴走支援者も支えます

伴走支援として、
毎月の**生活・進路相談**や
電話での現状確認など

精神的サポートをセットで実施します。

※給付する奨学生の募集人員は、パルシステムの理事会で毎年度決定します。また、募金の管理・運営は、「パルシステム給付型奨学金運営委員会」で行います。

※この募金で集まったお金は奨学生の奨学金として活用されるほか、一部は奨学生の伴走支援等の事務経費に活用します。

食べ残しゼロ運動 5日間チャレンジ

「みんなの食べきりテク」にご参加ください！

本来食べられるのに捨てられてしまう食べ物「食品ロス」。家庭から出る食品ロスのうち「食べ残し」は約40%を占めると推計されています。パルシステムではご家庭で取り組んでいただける『我が家の食品ロス削減アクション』を実施します。食卓の食べ残しを出さない取り組みと、食品ロスを出さない工夫を投稿してください。皆さんのご参加をお待ちしています！

<p>『食べ残しゼロ運動 5日間チャレンジ』</p> <p>食べ残し廃棄を出さないことに挑戦！</p> 	<p>『みんなの食べきりテク』</p> <p>食べきるためのレシピや工夫を募集！</p> <p>たとえば…</p>  →  <p>フロッキーの蓋もきんぴらに！</p>
<p>我が家の食品ロス削減アクション</p> <p>2022年10月3日～11月7日</p>	
<p>参加者全員に 100ポイント プレゼント！</p> 	<p>抽選で30名に 「ハリオ耐熱ガラス製保存容器 丸3個セット」プレゼント！</p> 
<p>【参加方法】 食べ残し廃棄を出さなかった日数をカウントしてください。5日間以上取り組み「参加フォーム」より必要事項を入力してください。</p>	<p>【参加方法】 「投稿フォーム」より必要事項を入力してください。</p>

ポイント付与は12月末を予定！

「参加フォーム」「投稿フォーム」はこちらから→



プレゼントの発送は12月上旬を予定！

理事会報告

第9期第16回理事会(8/24)

- 第1号議案 パルシステム生活協同組合連合会への増資の件
- 第2号議案 「決裁基準に関する規程」改正の件
- 第3号議案 「諸規程管理規則」改正の件
- 第4号議案 「予算管理規程」制定の件
- 第5号議案 富士センター水道光熱費予算外支出の件

全ての議案が可決されました。
報告に関するお問い合わせは組織運営部までお願いします。



わくわく通信の募集企画でよく見かける上のマーク。オンライン開催のしるしです。オンラインは難しそう、と諦めていませんか？

オンラインで繋がることは思っている以上に簡単なんです！
ご希望があれば、わかりやすい説明書をお送りします。もちろん電話でのフォローもしますよ！
会場までいかなくても、お子さんの支度の心配をしなくても、サクッと参加できるオンライン。一度試してみませんか？

【問い合わせ先】
パルシステム静岡 組織運営部
☎:0545-32-9192
✉:shizuoka-katsudo@pal.or.jp