生活協同組合パルシステム静岡

◆組合員活動 企画・イベント情報誌◆

10 月号

第4回もっといい明日へ 超えトーク

パルわくわく通信

オンライン開催の企画が増えています。 "Zoom 難しそう~"と思っている方、 お気軽に組織運営部までご相談くだ さいね②

募集・Zoom 相談・お問い合わせ先(発行責任者)

組織運営部 TEL:0545-32-9192 (月~金 9:00~18:00)



shizuoka-katsudo@pal.or.jp



映画上映

先着 100名

□応募締切□ 10/14(金) 18 時

みしま de 環境シネマ 食品ロスのこと、福島原発事故のこと、

映画を通じて発見し考えてみませんか?

【映画上映時間】

- ■第1部 "0円キッチン" 上映 10:00~11:45
- ■第2部 "国民の選択" 上映13:00~14:40
- ■第3部 "0円キッチン" 上映 15:05~16:45

"0円キッチン"

捨てられてしまう食材 をおいしい料理に変身 させようと、ヨーロッパ 5 カ国を旅したエンター テインメントロードムー

"国民の選択"

福島原発事故の悲劇 を繰り返さないため に。なぜ日本に多くの 原発ができたのか、日 本の原発の歴史など を伝えます。

10月16日(日)

会場:三島市生涯学習センター3 階講義室 三島市大宮町 1-8-38

駐車場:2時間まで無料/以降30分につき 100円加算されます(自己負担) 対象:小学生以上のどなたでも参加 OK 参加:無料 保育:なし

主催:みしま de 環境シネマ実行委員会

(パルシステム静岡、市民ひろば、 静岡放射能汚染測定室)





■応募締切■

10/28(金)





「気がつくと私ばっかり…」家族やパ

ートナーとの家事分担に、モヤモヤす

ることはありませんか?本講座では

3 人のお子さんを育てる料理研究家

のコウケンテツさんに、"子どもに伝

えたい料理の楽しさ"と"家事分担"の

家族でいっしょに!「コウケンテツさんに聞いてみよう」

~料理の楽しさと家事分担のコツ~

抽選

■応募締切■

10/24(月)

18 時

11月3日(木·祝)

 $10:00 \sim 11:30$

会場:ご自宅(Zoom ウエビナー開催) 定員:1000 名 どなたでも参加 OK 参加:無料



コツについて伺います。

講師:コウケンテツ氏 料理研究家 大阪出身。 旬の素材を生かした手軽で おいしい家庭料理を提案。 親子の食育、男性の家事、 育児参加、食を通してのコ ミュニケーションを広げる 活動にも力を入れている。

でも



抽選

応募は



■応募締切■

18時

11/23(水)



さくさく片付く!



昨年好評だった整理術の続編が決定!

昨年お話した「本や洋服 etc.」の整理術

について、振り返るところから始めるの

で初めての方でも安心です。捨てなくて

も素材をそのまま生かす『アップサイク

ル』の方法も教えてくれますよ♪事前に

先生に聞いてみたいことも申し込みフ

オームに記入できます。ももせ先生が答

「捨てられない物」の整理術 続編



抽選

■応募締切■ 10/31(月)

18 時

11月7日(月)

 $10:00 \sim 11:30$

会場:ご自宅(Zoom 開催) 定員:30 名 どなたでも参加 OK 参加:無料



えてくれますよ♪

講師:ももせいづみ氏 生活コラムニスト 忙しい人たちに向けた暮ら しと家事のアイデア、生き方 のアドバイスは男女問わず幅 広い世代から支持を集め、 現在は執筆、イラスト、講演 など、様々な分野で活躍中。

がんになったときの悩みって?

相談はどうしたらいいの?

がん経験者とがん専門相談員によるオンライントーク セッションを YouTube にて LIVE 配信します。

応募は こちらから→



参加費無料

申し込み不要

ますよ~!



お肌のお手入れ、悩みますよね。

パルシステムのプライベートブランド

商品の薬用アクアブリエと、ハーブが

香るホットクレンジングジェルを使っ

たスキンケアの基本をメーカーさんか

ら直接教えてもらいましょう。眉カット

や頭皮マッサージのアドバイスも聞け

<薬用アクアブリエシリーズ> <ハーブ香るホットクレンジングジェル



お肌が喜ぶ!

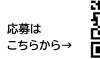
基本のスキンケアをお家でやってみよう♪

11月18日(金)

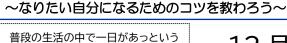
 $10:00 \sim 11:30$

会場:ご自宅(Zoom 開催) 定員:パルシステム静岡組合員30名 参加:無料

をお送りします♪







間に終わってしまう、、

一冊の手帖で願いが叶う?

『本当はあれをやりたい!』と思って いるのに。やりたいことを後回しにし ないため、"なりたい自分"になるた めのコツがあるんです!それぞれノ ートとペンを用意して先生のお話を 楽しみながら実践しましょう♪



講師:ももせいづみ氏 生活コラムニスト

忙しい人たちに向けた暮ら しと家事のアイデア、生き方 のアドバイスは男女問わず幅 広い世代から支持を集め、 現在は執筆、イラスト、講演 など、様々な分野で活躍中。

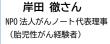
12月1日(木)

 $10:00 \sim 11:30$

会場:ご自宅(Zoom 開催) 定員:30名 どなたでも参加OK 参加:無料

★ご自身の好きなノートとペンの用意 をお願いします。





司会&進行



坂本はと恵さん 国立がん研究センター東病院 がん相談支援センター相談員



【当企画に関するお問い合わせ】 パルシステム共済生活協同組合連合会 組織運営部

<他に子育て中のがん経験者2名も出演します>

03-6233-7251

(受付:月~金10:00~16:00)

本企画の詳細は こちらから→



主催:パルシステム共済生活協同組合連合会 福祉・たすけあい委員会 協力:NPO法人がんノート



★薬用アクアブリエのお試しサンプル



お知らせ

「パルシステム給付型奨学金」

募金へのご協力をお願いいたします。

もっと、学びたい。

"パルシステム給付型 奨学金"の募金ページ があります。 詳細はこちら⇒



若者の これからを 支える。

パルシステムは「共生の社会づくり」をめざします

□□ナ禍で困窮する若者が増えている現在。家庭環境や経済的な理由で大学への進学や就学の継続が 困難になっている若者を対象に、パルシステムの給付型奨学金制度が始まります。

めざしているのは、単なる奨学金給付にとどまらない「伴走支援」。定期的な生活・進路相談などの精神的サポートも 行うことで、奨学生一人ひとりと信頼関係を築き、将来的な自立に向けて支援をします。

募金のお申し込み

奨学生応援サポータ-

奨学生に対して、伴走支援者が精神面のサポートを実施するだけでなく、組合員もサポー ターとして毎月の応援募金で支えていく、ともに助け合う仕組みです。奨学生にとって 「多くの大人や団体に支えられている」という実感とともに、生活していくうえでのモチベ ーションにもつながります。多くの組合員のみなさまのご参加をお願いします。

1口100円

190454

- ●申し込み: 注文用紙またはインターネット注文画面の 6 ケタ商品注文欄に、注文番号 「190454」と「数量」記入欄に口数をご記入ください。
- ※毎月2回週までに募金登録された方が、当月の請求対象となります。 ※登録したいときはいつでも、この番号から登録できます。口数の変更も随時可能です。 ●募金の停止: 注文番号「190462」と、「数量」記入欄に「1」をご記入ください。(「毎月募金」
- を再開する場合は、改めて「190454」の記入が必要です)

1口300円

190411

現金またはポイントで、1回ずつの募金もできます

ポイント

1口 1000 円

190420

1口300ポイント 1口1000ポイント

190438

190446

「毎月募金」は「パルシステム奨学金 奨学生"毎月"応援募金」、「いつでも募金」は「パルシステム奨学金 応援募 金」とお届け明細に記載されます。

返済不要の「給付型」

対象者には期間中、 毎月4万円を給付します。

(在籍する教育機関の所定修学期間)

経済的に困難な状況にある学生は、多くの不安を抱えてい ます。実質的な「借金」として将来に影響を及ぼす貸与型で はなく、返済不要の給付型で、奨学生をサポートします。

募金は 伴走支援者も支えます

伴走支援として、 毎月の生活・進路相談や

雷話での現状確認など

精神的サポートをセットで実施します。

- ※給付する奨学生の募集人員は、パルシステムの理事会で毎年度決定します。 また、募金の管理・運営は、「パルシステム給付型奨学金運営委員会」で行い
- ※この募金で集まったお金は奨学生の奨学金として活用されるほか、一部は 奨学生の伴走支援等の事務経費に活用します。

食べ残しゼロ運動 5日間チャレンジ

「みんなの食べきりテク」にご参加ください!

本来食べられるのに捨てられてしまう食べ物「食品ロス」。家庭から出る食品ロス のうち「食べ残し」は約 40%を占めると推計されています。パルシステムではご家 庭で取り組んでいただける『我が家の食品ロス削減アクション』を実施します。 食卓の食べ残しを出さない取り組みと、食品ロスを出さない工夫を投稿してくだ さい。皆さんのご参加をお待ちしています!

『食べ残しゼロ運動 5 日間チャレンジ』

食べ残し廃棄を 出さないことに挑戦!



『みんなの食べきりテク』

食べきるためのレシピや工夫を募集!







我が家の食品ロス削減アクション 2022年10月3日~11月7日 ブロッコリーの茎も きんぴらに!



参加者全員に 100 ポイント

プレゼント!



抽選で30名に 「ハリオ耐熱ガラス製保存容器

丸3個セット」プレゼント!

【参加方法】

食べ残し廃棄を出さなかった日数をカウント してください。5日間以上取り組み「参加フォ ーム」より必要事項を入力してください。

【参加方法】

「投稿フォーム」より必要事項を入力してくだ さい。

ポイント付与 は12月末を 予定!

「参加フォーム」「投稿フォーム」 はこちらから→



プレゼントの 発送は 12 月 上旬を予定!

理事会報告

第 9 期第 16 回理事会(8/24)

第1号議案 パルシステム生活協同組合連合会への増資の件

第2号議案「決裁基準に関する規程」改正の件

第3号議案「諸規程管理規則」改正の件

第4号議案「予算管理規程」制定の件

第5号講案 富士センター水道光熱費予算外支出の件

全ての議案が可決されました。

報告に関するお問い合わせは組織運営部までお願いします。

わくわく通信の募集企画でよく見かける上のマーク。 オンライン開催のしるしです。オンラインは難しそう、と 諦めていませんか?

オンラインで繋がることは思っている以上に簡単なん

ご希望があれば、わかりやすい説明書をお送りしま す。もちろん電話でのフォローもしますよ!

会場までいかなくても、お子さんの支度の心配をしな くても、サクッと参加できるオンライン。一度試してみま せんか?

【問い合わせ先】

パルシステム静岡 組織運営部

☎:0545-32-9192

⊠:shizuoka-katsudo@pal.or.jp