

パルわくわく通信

オンライン開催の企画が増えています。
“Zoom 難しそう〜”と思っている方、
お気軽に組織運営部までご相談くだ
さいね☺

募集・Zoom 相談・お問い合わせ先(発行責任者)

組織運営部 TEL:0545-32-9192
(月~金 9:00~18:00)

shizuoka-katsudo@pal.or.jp



土日祝

抽選

■応募締切■

1/4(水)
18時

手作り味噌、オンラインでやってみそ♪

今年の冬は味噌づくりに挑戦してみませんか?やってみると意外にカンタン!大豆をゆでて、つぶして、まぜて、詰めるだけ。お子さんと一緒にできますよ。ワイワイ仕込んでできたお味噌は世界で一つだけの手前みそ。ぜひぜひ、ご参加ください!
少量みそセット(出来上がり約 800g)の材料を宅急便でお送りします。

1月14日(土)
10:30 ~ 12:00

会場:ご自宅(Zoom 開催)
定員:パルシステム静岡組合員 8 組
材料費:1 家族 500 円
※みそづくりに必要な容器はご自身でご用意ください。前日に大豆を戻し、煮ておいてください。つぶす作業からをオンライン講座として皆さんで行います。



応募は
こちらから→



■応募締切■

1/8(日)
18時

「石けん手洗いから水環境を考えよう」学習会

新型コロナウイルス感染拡大により、手洗い、うがい、アルコール消毒の習慣化が図られましたが、長引くコロナ禍での生活から「コロナ慣れ」など油断する声も聞こえてきます。冬は空気が乾燥し、気温が低くなるため冬の感染症リスクが高まります。感染予防対策の一つである手洗いに注目し、効果的な手の洗い方を石けんの使い方と一緒に学びます。

申込期間:12/1(木)~1/8(日)です

1月13日(金)
10:00 ~ 12:00

会場:ご自宅(Zoom ウエビナー)
定員:最大 500 名(どなたでも OK)
※定員を超える場合は抽選の可能性有り
参加:無料
主催:パルシステム連合会

【講師紹介 3 名】



橋本淳司さん 本橋ひろえさん 石塚美津夫さん

応募は
こちらから→



どなたでも

■応募締切■

1/10(火)
18時

“オンラインで超えてく”
映画「食の安全を守る人々」上映会

農産の大幅規制緩和やゲノム編集食品の流通など、わたしたちのカラダや食の未来についてメディアが伝えない食の裏側に迫るドキュメンタリー映画の上映をします。多くの方にご参加いただけるよう、オンラインで上映しますので、ぜひご参加ください!

1月28日(土)
10:00 ~ 12:00

会場:ご自宅(Zoom ウエビナー)
参加:無料
主催:パルシステム神奈川

YouTube の予告編があります。二次元コードからご覧ください→



応募は
こちらから→



環境・気候変動アクション学習会

パルシステムで食品ロスを削減!

アーカイブ配信のお知らせ

「ムダをなくす買い物術」「食品収納」「調理・活用方法」などについての講演です。家事と暮らしの研究家である中山あいこ氏に講演していただきました。

12/25(日)までの期間限定公開となります。

視聴希望の方は右の二次元コードにアクセスしてください。



主催:パルシステム連合会

がんになったときの悩みって? 相談はどうしたらいいの?

アーカイブ配信のお知らせ

司会&進行

がん専門相談員



岸田 徹さん
NPO 法人がんノート代表理事
(胎児性がん経験者)



坂本はと恵さん
国立がん研究センター東病院
がん相談支援センター相談員

下の二次元コードから↓



11/12(土)に YouTube にて LIVE 配信しました、がん経験者とがん専門相談員によるオンライントークセッションをアーカイブ配信します。12/11(日)まで配信しますので、見逃した方はぜひご覧ください!
<子育て中のがん経験者 2 名が出演します>

主催:パルシステム共済生活協同組合連合会 福祉・たすけあい委員会 協力:NPO 法人がんノート

理事会報告

第 9 期第 18 回理事会(10/26)

第1号議案「文書管理規程」改正の件

全ての議案が可決されました。
報告に関するお問い合わせは組織運営部までお願いします。

お知らせ

「パルシステム給付型奨学金」

募金へのご協力をお願いいたします。

もっと、学びたい。

若者の これからの を支える。

“パルシステム給付型奨学金”の募金ページがあります。詳細はこちら⇒



パルシステムは「共生の社会づくり」をめざします

コロナ禍で困窮する若者が増えている現在。家庭環境や経済的な理由で大学等への進学や就学の継続が困難になっている若者を対象に、パルシステムの給付型奨学金制度がスタートしました。めざしているのは、単なる奨学金給付にとどまらない「伴走支援」。定期的な生活・進路相談などの精神的サポートも行うことで、奨学生一人ひとりと信頼関係を築き、将来的な自立に向けて支援を行っています。

募金のお申し込み

毎月 募金

奨学生応援サポーター

奨学生に対して、伴走支援者が精神面のサポートを実施するだけでなく、組合員もサポーターとして毎月の応援募金で支えていく、ともに助け合う仕組みです。奨学生にとって「多くの大人や団体に支えられている」という実感とともに、生活していくうえでモチベーションにもつながります。多くの組合員のみなさまのご参加をお願いします。

1口100円

190454

●申し込み: 注文用紙またはインターネット注文画面の6ケタ商品注文欄に、注文番号「190454」と「数量」記入欄に口数をご記入ください。

※毎月2回週までに募金登録された方が、当月の請求対象となります。

※登録したときはいつでも、この番号から登録できます。口数の変更も随時可能です。

●募金の停止: 注文番号「190462」と、「数量」記入欄に「1」をご記入ください。「毎月募金」を再開する場合は、改めて「190454」の記入が必要です。

いつでも 募金

現金またはポイントで、1回ずつの募金もできます

現金

ポイント

1口300円

1口1000円

1口300ポイント

1口1000ポイント

190411

190420

190438

190446

「毎月募金」は「パルシステム奨学金 奨学生「毎月」応援募金」、「いつでも募金」は「パルシステム奨学金 応援募金」とお届け明細に記載されます。

1

返済不要の「給付型」

対象者には期間中、**毎月4万円**を給付します。

(在籍する教育機関の所定修学期間)

経済的に困難な状況にある学生は、多くの不安を抱えています。実質的な「借金」として将来に影響を及ぼす貸与型ではなく、返済不要の給付型で、奨学生をサポートします。

2

募金は 伴走支援者も支えます

伴走支援として、
毎月の**生活・進路相談**や
電話での現状確認など

精神的サポートをセットで実施します。

※給付する奨学生の募集人員は、パルシステムの理事会で毎年度決定します。また、募金の管理・運営は、「パルシステム給付型奨学金運営委員会」で行います。

※この募金で集まったお金は奨学生の奨学金として活用されるほか、一部は奨学生の伴走支援等の事務経費に活用します。



NPO法人ハンガー・フリー・ワールド

書損じハガキ回収キャンペーンのご報告

2月7日(月)~5月31日(火)までの期間、皆様にご協力いただいた「書損じハガキ回収キャンペーン」の結果報告をさせていただきます。みなさまからいただいた物品は国内で換金され、バングラデシュなどの現地の人々が自らの手で栄養ある食べ物を持続して得られるようになるための取り組みに充てられています。ご協力ありがとうございました。

【具体的な支援(例)】



<栄養粥 1食分に！>

パルシステムは、特定非営利活動法人ハンガー・フリー・ワールドが行う『書損じハガキ回収キャンペーン』に毎年協力しています。書損じハガキや未使用切手などを集め、換金して飢餓を解決する活動にあてるために、行っています。

<パルシステム静岡回収報告>

・未使用・書損じハガキ 323,774 円
・未使用切手 175,680 円 ・使用済切手 8,412 円
・ブルーチップ・グリーンスタンプ 37,250 円
・商品券 127,779 円 ・中古CD・DVD・ゲーム 12,180 円
・金・プラチナ 64,443 円 ・外国紙幣 36,952 円
合計 786,470 円 協力件数 434 件

<参加企業・団体全体の回収報告>

換金額: 1億 5581万 3276円(前回比:105.5%)
個人寄付者: 8万 3001人(前回比:106.4%)
参加企業・団体: 212 団体(前回比:16 団体増)



わくわく通信の募集企画でよく見かける上のマーク。オンライン開催のしるしです。オンラインは難しそう、と諦めていませんか?オンラインで繋がることは思っている以上に簡単なんです!ご希望があれば、わかりやすい説明書をお送りします。もちろん電話でのフォローもしますよ!会場までいなくても、お子さんの支度の心配をしなくても、サクッと参加できるオンライン。一度試してみませんか?

連絡先:パルシステム静岡組織運営部
0545-32-9192(月~金 9時~18時)
shizuoka-katsudo@pal.or.jp

今年最後のわくわく通信となります。気温が下がってくると体調管理が難しくなります。夏に比べて水分を取らなくなりがちですが、こまめな水分補給は細菌、ウイルスの侵入を防ぐのに大事なこと!意識して水分を取りましょう。来年も宜しくお願い致します。

