

パルわくわく通信

足を運ばなくても気軽に参加できるオンライン開催。“Zoom 難しそう～”と思っている方、お気軽に組織運営部までご相談くださいね◎

募集・Zoom 相談・お問い合わせ先(発行責任者)

組織運営部 TEL:0545-32-9192
(月～金 9:00～18:00)

shizuoka-katsudo@pal.or.jp



■応募締切■

2/16(木)
18時

すべての女性に届けたい！
“子宮のおはなし”

- ・子宮体がんのこと、子宮頸がんのこと
 - ・子宮頸がんワクチンのこと
 - ・検診の大切さ
 - ・受診のタイミング 等々
- 幅広い年代の女性に分かりやすくお話しします。

2月25日(土)
10:00～11:30

会場:ご自宅(Zoom 開催)
定員:30名 どなたでも参加 OK
参加:無料

【講師】

鹿野共暁(かのともあき)先生
1972年生まれ
1997年 名古屋大学医学部卒業
1999年 浜松医科大学附属病院
2002年 日本産科婦人科学会専門医
2006年よりJA 静岡厚生連遠州病院勤務

応募は
こちらから↓



■応募締切■

2/17(金)
18時

パルの生産者とほっこり交流会
～デザートありのご褒美お弁当付き～

<4年ぶりに会場で開催する
生産者との交流会！>
全国にある複数の産地の生産者に会えるチャンスは年に1回のこのチャンスだけ！あなたの好きな大根の産地かも♪あとのときの美味しいみかんの生産者だった！なんてこともあるかも◎
生産者とゲームをしながら、聞きたかったことや教えてほしいことなどをみんなで聞いちゃいましょう！パルシステム食材を取り入れたデザートありのご褒美弁当も食べられて超お得！！

3月2日(木)
10:00～13:00

会場:男女共同参画センターあざれあ 501会議室(静岡市駿河区馬淵1丁目17-1)
※公共交通機関、近隣の有料駐車場をお使いください
定員:パルシステム静岡組合員30名
参加:1人500円(★デザート有のご褒美お弁当付き)
保育:定員5名 ※先着順
子ども1名につき300円 2人目以降100円
(※お子様のお昼をご用意ください)

《例年の様子》→



応募は
こちらから→



■応募締切■

2/24(金)
18時

もちやまの里を知ろう！
親子で自然いっぱいの里を体験してみよう

こんな場所があったんだ！

もちやまの里を散歩しましょう♪
「トトロの森」という愛称で親しまれている場所です。広い芝生のお庭に、メダカに住む小川があったり、芝生はふかふかで、転んでも危なくないところ。四季折々のお花が咲く場所でもあります。
「もちやまの里」にトイレはありません。当日は浄化センターのトイレを使用できます。

3月9日(木)
10:30～11:30(自由解散)

集合場所:御殿場市浄化センター
(御殿場市竈359) 無料の駐車場あり
定員:未就学児を持つ親子5組
※悪天候の場合は中止となります
ベビーカーの持ち込み可。但し散策する道は平坦でない箇所もあり
参加:無料

イメージ画像です←



応募は
こちらから→



■応募締切■

2/24(金)
18時

ビーチクリーン&
マイクロプラスチック取り出し体験

<9月に発生した台風15号の影響により延期となっていた企画です>
海に流れ込んだペットボトルやビニール袋などのプラスチックごみ。海岸に漂着するごみを実際に拾って分別してみよう。ごみを拾ったあとは、マイクロプラスチックを取り出す体験をします。どんな色？どんな大きさ？みんなで観察してみよう！

3月12日(日)
9:30～11:30

場所:清水区三保真崎海岸
(静岡市清水区三保 2381-3 地先
海岸無料駐車場あり(台数に限りあり)
定員:30名 どなたでもOK
※小学生までのお子様は保護者と一緒に参加してください。
参加:無料

応募は
こちらから→



《昨年の様子》



■応募締切■

2/20(月)
18時

パルシステム給付型奨学金制度
伴走支援団体報告会

パルシステムの奨学金制度は単なる奨学金給付にとどまらない「伴走支援型」。奨学生の生活や精神的サポート等を行うことで将来的な自立に向けて支援をしていきます。今回は伴走支援活動をしている団体より報告いただきます。

3月3日(金)
14:00～16:00

会場:ご自宅(Zoom 開催)
対象:パルシステム組合員
参加:無料
主催:パルシステム給付型奨学金制度
運営委員会

【報告団体】

- ・Colabo(東京)
- ・こどもサポートやまなし(山梨)
- ・いわきFP・e-らいふ(福島)
- ・イノベーション7374(新潟)

応募は
こちらから→



理事会報告

第9期第20回理事会(12/21)

- 第1号議案 第10期役員選任における選任区分および定数決定の件
- 第2号議案 第18回通常総代会日程と開催場所決定の件
- 第3号議案 「懲戒委員会運営規程」改正の件

報告に関するお問い合わせは組織運営部までお願いします。

みそフェス 2023

投稿キャンペーン開催中!

仕込んで!オンリーワンのマイ★みそ作り
期間:1/16(月)~2/26(日)

作る人や環境によって、仕上がりが変わる手作りみそ。みそにまつわる写真や動画をコメントも添えて投稿、シェアしてください!抽選で素敵なプレゼントがあります♪



みそ作りの投稿で
波佐見焼いろは茶碗
2個セットを
10名にプレゼント!



みそフェス
2023の詳細
はこちら
から!



冬の省エネ応援キャンペーン!

年間を通して一番エネルギー使用量が多くなるといわれているのが冬。家計にも響きますよね。そこでパルシステムでは皆さんの冬の省エネを応援するキャンペーンを開催します。お家でできる電気の省エネに取り組み、昨年同月または、前月と比較して少しでも電気使用量が削減できた方へ抽選で3000名に産直米450g(3合)をプレゼント!ふるってご応募ください。

応募方法やキャンペーンの詳細はこちらから!



pal*system



<イメージ画像です>

pal*system

「5分パル」「10分パル」なら時短でおいしく 新webCM公開スタート!

好評の花*花コラボソングも継続

パルシステム連合会は2023年1月4日(水)、新しいWebCMを公開しました。パルシステムの食材を使用し短時間で調理できる「10分パル」「5分パル」を、ドラマ仕立てで紹介します。仕事や子育てに忙しい毎日でも、「時短調理」で家族が楽しく食卓を囲める暮らしを提案します。



5分パルでは、「マグカップシチュー」とトーストのほっこりランチを紹介しています。レンジで加熱するだけの簡単なレシピをぜひチェックしてください!

<下の二次元コードから>



10分パルでは、ミールキット「お料理セット」を紹介しています。野菜などの食材がカット済でたれ付きなので、料理が苦手な人でも作れちゃう。ぜひチェックしてください!

<下の二次元コードから>



わくわく通信の募集企画でよく見かける左のマーク。オンライン開催のしるしです。オンラインは難しそう、と諦めていませんか?オンラインで繋がることは思っている以上に簡単なんです!ご希望があれば、わかりやすい説明書をお送りします。もちろん電話でのフォローもしますよ!会場までいなくても、お子さんの支度の心配をしなくても、サクッと参加できるオンライン。一度試してみませんか?

連絡先:パルシステム静岡組織運営部
0545-32-9192(月~金 9時~18時) shizuoka-katsudo@pal.or.jp