

8月1回

<次回企画>

8月4回

shizuマルシェは4月より  
月2回発行へと変更しました



\*こんな商品を掲載しています\*



- ◆地産地消や循環型社会創造に貢献する地元生産者・団体の商品
- ◆静岡県における地域社会の発展・貢献につながる商品
- ◆統一企画の産地・メーカーで生産量の関係で全体取り扱いできない理念を体現した商品

お届け週マーク

翌週 8月3回

翌週・翌々週に分かれておりますので、お届けカレンダーをご参照ください。

2024年	8月	1回	お届けカレンダー				
	月	火	水	木	金		
注文用紙提出	7/29	30	31	8/1	2		
翌週お届け	5	6	7	8	9		
8月3回お届け	19	20	21	22	23		

【ご注文方法】注文用紙は6桁番号欄、インターネットは注文番号欄に6桁の数字を入力してください。

新登場

おいしく、手軽に  
たっぷり飲める！

茶葉がふわりと開く  
三角ティーバッグの  
手軽さに濃厚な味わい  
を楽しめます。

いつでもどこでも  
簡単・便利で、  
すぐ美味しい。

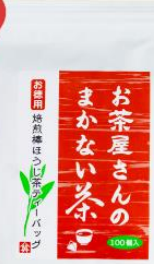
お茶屋さんのまかない茶

お徳用焙煎棒ほうじ茶ティーバッグです。

大容量  
100包入り

苦み渋味が少なく、小さいお子様も  
おいしくいただけるお茶です。

今回  
限り



賞味 1年  
常温 8月3回  
焙煎棒ほうじ茶ティーバッグ  
100包入 250g (2.5g×100包)  
本体価格 1,157円 (税込 1,250円)  
次回掲載 未定 <株式会社山英：掛川>



水出し  
水500mlにティーバッグを12個入れます。  
冷蔵庫で3時間ほどじっくり冷やして、  
良くかき混ぜてお召し上がりください。  
マイボトルでもご利用いただけます。



お湯出し  
ティーバッグ1個を急須またはカップに  
入れ、約200mlのお湯を注ぎます。  
1分程待ち、味が均等になるようによく  
かき混ぜてお召し上がりください。

※ティーバッグの個数や水の量は好みにより調節してください。

静岡県掛川市の有機茶葉のみを使用。  
切れのあるすっきりとした味わいと、  
ほのかな甘みが特徴です。



お湯、水150ml~  
200mlにティーバッグ  
1個を入れるだけ  
全国茶品評会（深蒸し煎茶の部）  
で産地賞を受賞した掛川産の一番  
茶のみを使用しています。

賞味 2年  
常温 8月3回  
山英の和紅茶  
40g (2g×20包)  
本体価格 485円 (税込 524円)  
次回掲載 9月4回 <株式会社山英：掛川>



賞味 1年  
常温 8月3回  
深蒸し掛川茶マイティーバッグ  
60g (2g×30包)  
本体価格 485円 (税込 524円)  
次回掲載 9月2回 <株式会社山英：掛川>



重要!!

8月1回shizuマルシェは、  
通常とお届け日が  
異なります！

8月12日（月）・13日（火）は夏季休業日のため、**夏季休業週のshizuマルシェ（翌々週）商品のお届け日を変更**させていただきます。  
※平飼いこめたまごを予約登録している方も「8/12~8/16」の期間中は  
お届けをお休みします。

翌週 翌週にお届け商品 (8/5~8/9)

8月3回 8月3回供給週にお届けします (8/19~8/23)

お届け日につきましては上記『お届けカレンダー』をご確認ください。



釜揚げ桜えびと釜揚げしらす

自然解凍か、お急ぎの場合は  
流水解凍でお召し上がりください。



水谷商店（蒲原）

桜色に輝くその身  
には、甘みと旨味が  
ぎゅっと詰まっ  
ています。

アレルゲン え(か)  
賞味 4ヶ月  
131521 冷凍 8月3回  
水谷商店の釜揚げ桜えび 75g  
本体価格 780円 (税込 842円)  
次回掲載 9月2回 <水谷商店：蒲原>

アレルゲン え(か)  
賞味 4ヶ月  
131539 冷凍 8月3回  
水谷商店の生桜えび 85g  
本体価格 780円 (税込 842円)  
次回掲載 9月2回 <水谷商店：蒲原>



スチームオーブンで蒸しているの  
で、甘みや栄養素が逃げず「あけぼの大豆」  
本来の美味しさを味わえます。

限られた気象条件や手作業での  
生産のため大量生産ができず、  
その希少性の高さから幻の大豆  
と呼ばれる「あけぼの大豆」。  
甘みが強く、豊かな食味を持つ  
のが特徴です。



枝豆の甘みや風味が生かされた、優しい味わい◎

炊き上がったお米（3合）に  
対して、塩麹漬け100gを混ぜるだけ  
で、絶品枝豆ご飯の完成！  
お好みでゴマ塩をふりかけ  
て食べるのもおススメ◎

アレルゲン 豆  
賞味 2ヶ月  
132187 冷凍 8月3回  
あけぼの大豆（蒸し大豆）100g  
本体価格 625円 (税込 675円)  
次回掲載 10月2回 <身延町あけぼの大豆拠点施設：山梨>



アレルゲン 麦・豆  
賞味 2ヶ月  
132195 冷凍 8月3回  
あけぼの大豆枝豆塩麹漬け 100g  
本体価格 625円 (税込 675円)  
次回掲載 10月2回 <身延町あけぼの大豆拠点施設：山梨>



新鮮なしらす・桜えびを鮮度そのままに、  
パックに詰めて冷凍しました。  
冷凍庫に常備しておけばカンタンに  
お店の味が食べれちゃう！



白い宝石しらす

アレルゲン え(か)  
賞味 4ヶ月  
131504 冷凍 8月3回  
水谷商店の釜揚げしらす 160g  
本体価格 940円 (税込 1,015円)  
次回掲載 9月2回 <水谷商店：蒲原>

アレルゲン え(か)  
賞味 4ヶ月  
131512 冷凍 8月3回  
水谷商店の生しらす 100g  
本体価格 600円 (税込 648円)  
次回掲載 9月2回 <水谷商店：蒲原>



植物性のたんぱく質で育った鶏は、  
柔らかくジューシー！

トウモロコシではなく飼料米（静岡県産飼料米20%以上）  
を与えているので、肉色や鶏油も白いのが特徴。  
肉に独特のクセがなく、大変食べやすくヘルシー。  
融点が低いため、さわやかな食感です。

しまった肉質と、  
コクと旨味が濃い

賞味 6ヶ月  
131563 冷凍 8月3回  
富士の鶏もも肉（1枚 280g）  
本体価格 599円 (税込 647円)  
次回掲載 8月4回 <チキンハウス青木養鶏場：富士宮>

肉質はやわらかく、  
淡白でくせがない

賞味 6ヶ月  
131571 冷凍 8月3回  
富士の鶏ささみ（5本 300g）  
本体価格 577円 (税込 623円)  
次回掲載 9月2回 <チキンハウス青木養鶏場：富士宮>



賞味 6ヶ月  
131555 冷凍 8月3回  
富士の鶏むね肉（1枚 280g）  
本体価格 366円 (税込 395円)  
次回掲載 8月4回 <チキンハウス青木養鶏場：富士宮>



鶏むね肉の海苔佃煮チーズ焼き

材料（2人分）

- 鶏むね肉 280g
- 片栗粉 適量
- のり佃煮 大きじ1と1/2
- マヨネーズ 大きじ1と1/2
- とろけるスライスチーズ 1~2枚
- レモン汁 少々

※作り方

- 鶏むね肉をそぎ切りして片栗粉をまぶし、フライパンでこんがり焼く。
- のり佃煮とマヨネーズを混ぜ合わせ、焼いた鶏肉の表面にまんべんなく塗る。
- チーズをのせてオーブンでチーズに焼き色が付くまで焼く。
- ③にレモン汁をかける。

食品添加物を使用せず、  
素材の風味を大切に炊き上げました

味の巾着は遠州地方  
でお馴染みの、やや  
甘口仕立て

浅めの炊き  
上がりの  
飯入り

アレルゲン 麦・豆(卵・落・え)  
賞味 1年  
131717 常温 8月3回  
浜名湖のり佃煮（ビン）110g  
本体価格 398円 (税込 430円)  
次回掲載 9月2回 <松田食品株式会社：浜松>



モチモチ・パリパリとした食感の玄麦のもち麦（ダイシモチ）!

農薬や肥料を使わず  
自然栽培で育てました。

もち麦には腸活にうれしい食物  
繊維が豊富。スーパーフードと  
して注目されています

いつものご飯に  
食物繊維をプラス



アレルゲン 麦  
賞味 8月3回  
131814 常温  
もち麦 200g  
本体価格 499円 (税込 539円)  
131822 常温 8月3回  
もち麦 1kg  
本体価格 2,149円 (税込 2,321円)  
次回掲載 9月2回 <里山てくてくファーム：富士宮>  
開封後は冷蔵庫内で保管してください

無添加、国産原材料使用。サクサクとした食感のふりかけ

焼きそばやうどん、素麺など  
の麺類とよく合います。  
冷たい釜玉うどんもおススメ☆

有機掛川茶をベースに、  
国産あかめ・あおさ・  
のりを加えて作りました。

アレルゲン え(か)  
賞味 1年  
131946 常温 8月3回  
山英食べるお茶ふりかけ 75g  
本体価格 778円 (税込 840円)  
次回掲載 10月2回 <株式会社山英：掛川>



アレルゲン 麦・豆(卵・落・え)  
賞味 90日  
131709 常温 8月3回  
浜名湖のり佃煮  
「脱酸素パック」75g  
本体価格 286円 (税込 309円)  
次回掲載 9月2回 <松田食品株式会社：浜松>





### 甘味

こだわりの材料をつかい「手作り」を大切に、一つ一つ焼き上げています。

ジッパーが付いているので便利♪

焼き上がりイメージ

原料価格高騰のため本掲載より値上げしました

アレルギー 卵・麦・乳・く・豆・落  
賞味 60日  
常温 8月3日  
132209  
ブラウシュガーのMIXクッキー (3種ミックスくるみ入り) 12枚  
本体価格 513円 (税込 554円)  
次回掲載 9月4日 <パンと焼き菓子のお店tomo: 静岡>

### 国産素材100%! 甘さを加えた粉末タイプで使いやすい!

苦渋みが少なくさわやかでやさしい味わいは、お好みに合わせてアレンジも簡単!

原材料  
掛川深蒸し茶、葛葉葉粉末、乳酸発酵茶末、砂糖(ビートグラニュー糖+てんさい糖)

賞味 1年  
常温 8月3日  
131911  
スウィーティーグリーン 150g  
本体価格 389円 (税込 420円)  
次回掲載 9月2日 <株式会社山英: 掛川>

国産本葛粉に、厳選した国産抹茶と深蒸し掛川茶を加えた、もっちりぷるぷるのゼリーです。

アレルギー (卵・乳・麦)  
賞味 180日  
常温 8月3日  
131938  
国産抹茶の本葛ゼリー 90g×2個入  
本体価格 447円 (税込 483円)  
次回掲載 9月2日 <株式会社山英: 掛川>

### shizu マルシェ

しずおか大好き

shizuマルシェは4月より月2回発行へと変更しました

8月1回  
<次回企画>  
8月4回

くどくない甘さが好評♪

特別価格

まろやかな緑茶の風味、塩味が7%のやさしい甘さがくせになります。

個包装で持ち運びも便利

賞味 1年  
常温 8月3日  
131920  
きよらが緑茶塩飴 80g  
本体価格 340円 (税込 367円)  
次回掲載 9月2日 <株式会社山英: 掛川>

アレルギー 卵・麦・乳・く・豆・落  
賞味 45日  
常温 8月3日  
132217  
バナナクッキー 12枚  
本体価格 513円 (税込 554円)  
次回掲載 9月4日 <パンと焼き菓子のお店tomo: 静岡>

アレルギー 卵・麦・乳・落 (く・豆)  
賞味 45日  
常温 8月3日  
132225  
塩クリームチーズクッキー 10枚  
本体価格 513円 (税込 554円)  
次回掲載 9月4日 <パンと焼き菓子のお店tomo: 静岡>

冷やしてそのまま。温めて、とろりとした食感に♪

特別価格

アレルギー 卵・乳・麦  
賞味 180日  
常温 8月3日  
131938  
国産抹茶の本葛ゼリー 90g×2個入  
本体価格 447円 (税込 483円)  
次回掲載 9月2日 <株式会社山英: 掛川>

シチューのほかに、グラタンやパスタなどアレンジも色々★

ほうれん草と鶏肉のクリームパスタ

- ①玉ねぎを1cm幅にカット、ほうれん草は食べやすい大きさに、鶏肉は一口大にカットする。
- ②玉ねぎ、鶏肉、ほうれん草の順にしんなりするまでフライパンで炒める。
- ③牛乳とシチュールウを入れ、弱火〜中火でルーを溶かし、味を見ながら好みの濃さまで調節する。
- ④茹でたパスタと和えて、お好みで粉チーズをかける。

アレルギー 卵・乳・麦  
賞味 2年  
常温 8月3日  
131750  
オランジェクリームシチュールウ 230g (115g×2パック)  
本体価格 632円 (税込 683円)  
次回掲載 10月4日 <フルーツバスケット: 函南>

アレルギー 卵・麦・乳 (く・豆・落)  
賞味 45日  
常温 8月3日  
132217  
バナナクッキー 12枚  
本体価格 513円 (税込 554円)  
次回掲載 9月4日 <パンと焼き菓子のお店tomo: 静岡>

アレルギー 卵・麦・乳・落 (く・豆)  
賞味 45日  
常温 8月3日  
132225  
塩クリームチーズクッキー 10枚  
本体価格 513円 (税込 554円)  
次回掲載 9月4日 <パンと焼き菓子のお店tomo: 静岡>

丹那牛乳の全粉乳使用の国産のシンプルな原料にこだわった無添加・国産ルウです。

アレルギー 卵・乳・麦  
賞味 2年  
常温 8月3日  
131750  
オランジェクリームシチュールウ 230g (115g×2パック)  
本体価格 632円 (税込 683円)  
次回掲載 10月4日 <フルーツバスケット: 函南>

ほうれん草と鶏肉のクリームパスタ

- ①玉ねぎを1cm幅にカット、ほうれん草は食べやすい大きさに、鶏肉は一口大にカットする。
- ②玉ねぎ、鶏肉、ほうれん草の順にしんなりするまでフライパンで炒める。
- ③牛乳とシチュールウを入れ、弱火〜中火でルーを溶かし、味を見ながら好みの濃さまで調節する。
- ④茹でたパスタと和えて、お好みで粉チーズをかける。

### 定番

日常使いに

におわないぬか床でカンタン腸活♪

ぬか漬けの匂いが苦手な方にもオススメです

\*腸内環境を整える\*  
乳酸菌は腸内で悪玉菌の繁殖を抑えてくれ、腸の働きを活発にしてくれます。健康増進・免疫力もアップ!

乾燥したけや乾燥昆布を入れると、アミノ酸などの「うま味」成分でぬか漬けにうま味がプラス♪

\*ぬか床独特のにおいを抑え! 自然発酵乳酸菌の特性で、雑菌の繁殖を抑えます。\*  
\*捨て漬けも不要。冷蔵庫に入れて週に一度かき混ぜるだけでOK!  
\*洗わずにぬかごと食べられる!  
\*初心者でもはじめやすい!

アレルギー 卵・麦・乳・落 (く・豆)  
賞味 6ヶ月  
冷蔵 8月3日  
131784  
におわないぬか床 500g  
本体価格 912円 (税込 985円)  
131776  
におわないぬか床 1kg  
本体価格 1,723円 (税込 1,861円)  
次回掲載 9月2日 <フルーツバスケット: 函南>

賞味 6ヶ月  
冷蔵 8月3日  
131784  
におわないぬか床 500g  
本体価格 912円 (税込 985円)  
131776  
におわないぬか床 1kg  
本体価格 1,723円 (税込 1,861円)  
次回掲載 9月2日 <フルーツバスケット: 函南>

荒廃して竹林を再生させたいと、静岡県伊豆地方で収穫した若竹を水煮にしシンプルな原材料で味付けしました。

そのまま食べたり、アレンジしたり色々な食べ方ができます。

アレルギー 卵・乳・麦  
賞味 6ヶ月  
冷蔵 8月3日  
131741  
伊豆の里山めんま 90g  
本体価格 600円 (税込 648円)  
次回掲載 9月2日 <フルーツバスケット: 函南>

めんま入りチャーハン

- ①チャーシュー、めんまを小さく切る。
- ②小ねぎを刻んでおき、卵を溶きほぐしておく。
- ③フライパンに油をひいて火にかけ、温まったら②を入れて素早くかき混ぜながら炒り卵にする。
- ④③にめんま、小ねぎ、チャーシューを入れて炒め、ご飯を入れてパラパラになるまで炒める。
- ⑤鶏ガラスープ、塩こしょうで味を整える。

### 生鮮

富士山の伏流水で丁寧に育てました。びっくりするほど肉厚です!

一切薬品を使わずに、培地には静岡県産の間伐材を中心に安全を確認した材料のみを使用。培地(キノコの床)の調整から栽培管理、収穫包装まですべて自園で管理し生産しています。

アレルギー 卵・乳・麦  
賞味 6ヶ月  
冷蔵 8月3日  
132292  
紅富士茸 200g  
本体価格 399円 (税込 431円)  
次回掲載 9月2日 <富士きのこセンター: 富士>

アレルギー 卵・乳・麦  
賞味 6ヶ月  
冷蔵 8月3日  
132292  
紅富士茸 200g  
本体価格 399円 (税込 431円)  
次回掲載 9月2日 <富士きのこセンター: 富士>

### 農感動

野菜くらぶ

野菜くらぶ (菊川)

野菜くらぶの野菜たちの言わんとすることを、感じる繊細な心で、すばやく行動する。やさしさと決断力を持って、小さな成長も大きく喜び、謙虚な心でいる。

私たちが大地を耕すことで、多くの人に豊かさと幸福を与えられるように、今の時に、最大の努力をしよう。

アレルギー 卵・乳・麦  
賞味 6ヶ月  
冷蔵 8月3日  
131857  
野菜くらぶ ナス 4本袋  
本体価格 211円 (税込 228円)  
131865  
野菜くらぶ ピーマン 150g袋 (3〜5個前後)  
本体価格 171円 (税込 185円)  
野菜くらぶ: 菊川

アレルギー 卵・乳・麦  
賞味 6ヶ月  
冷蔵 8月3日  
131857  
野菜くらぶ ナス 4本袋  
本体価格 211円 (税込 228円)  
131865  
野菜くらぶ ピーマン 150g袋 (3〜5個前後)  
本体価格 171円 (税込 185円)  
野菜くらぶ: 菊川

乾燥きくらげは栄養が豊富な食材です!

カルシウム ビタミンD  
鉄分 ビタミンB  
カリウム 食物繊維

「日本産原木」「日本産おが粉を使用した菌床」から発生したキノコのみに表示することができ、IFUのきくらげはこの表示を取得しています。

IFU(障害者福祉・サービス事業)は、就労継続支援A型事業所です。

アレルギー 卵・乳・麦  
賞味 1年  
常温 8月3日  
131610  
乾燥きくらげ 10g  
本体価格 179円 (税込 193円)  
次回掲載 8月4日 <IFU株式会社: 富士>

きくらげと卵のスープ

- ①きくらげは一口大に切っておく。  
※乾燥きくらげを使用する場合は水に戻して切る。
- ②ネギは縦切りにし、卵は溶いておく。
- ③鍋にお湯を沸かし、きくらげとネギを加える。
- ④ネギがたっとうしたら鶏ガラスープ、しょうゆ、塩こしょう、おろししょうがを入れて煮立たせる。
- ⑤水溶き片栗粉を加えて混ぜ、とろみがついたら溶き卵を加えて混ぜる。

アレルギー 卵・乳・麦  
賞味 1年  
常温 8月3日  
131628  
白いきくらげ 乾燥 10g  
本体価格 249円 (税込 269円)  
次回掲載 9月2日 <IFU株式会社: 富士>

アレルギー 卵・乳・麦  
賞味 1年  
常温 8月3日  
131628  
白いきくらげ 乾燥 10g  
本体価格 249円 (税込 269円)  
次回掲載 9月2日 <IFU株式会社: 富士>

アレルギー 卵・乳・麦  
賞味 1年  
常温 8月3日  
131636  
生きくらげ 50g  
本体価格 169円 (税込 183円)  
次回掲載 8月4日 <IFU株式会社: 富士>

乾燥きくらげは常温で長期保存が可能。使いたい時に使えて便利♪

アレルギー 卵・乳・麦  
賞味 1年  
常温 8月3日  
131610  
乾燥きくらげ 10g  
本体価格 179円 (税込 193円)  
次回掲載 8月4日 <IFU株式会社: 富士>

アレルギー 卵・乳・麦  
賞味 1年  
常温 8月3日  
131628  
白いきくらげ 乾燥 10g  
本体価格 249円 (税込 269円)  
次回掲載 9月2日 <IFU株式会社: 富士>

アレルギー 卵・乳・麦  
賞味 1年  
常温 8月3日  
131636  
生きくらげ 50g  
本体価格 169円 (税込 183円)  
次回掲載 8月4日 <IFU株式会社: 富士>

アレルギー 卵・乳・麦  
賞味 1年  
常温 8月3日  
131636  
生きくらげ 50g  
本体価格 169円 (税込 183円)  
次回掲載 8月4日 <IFU株式会社: 富士>

アレルギー 卵・乳・麦  
賞味 1年  
常温 8月3日  
131628  
白いきくらげ 乾燥 10g  
本体価格 249円 (税込 269円)  
次回掲載 9月2日 <IFU株式会社: 富士>

アレルギー 卵・乳・麦  
賞味 1年  
常温 8月3日  
131636  
生きくらげ 50g  
本体価格 169円 (税込 183円)  
次回掲載 8月4日 <IFU株式会社: 富士>

アレルギー 卵・乳・麦  
賞味 1年  
常温 8月3日  
131636  
生きくらげ 50g  
本体価格 169円 (税込 183円)  
次回掲載 8月4日 <IFU株式会社: 富士>

アレルギー 卵・乳・麦  
賞味 1年  
常温 8月3日  
131636  
生きくらげ 50g  
本体価格 169円 (税込 183円)  
次回掲載 8月4日 <IFU株式会社: 富士>

アレルギーの表示 アレルゲン え・か アレルゲン (え・か)  
アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

静岡県内の生産者・メーカーの商品で県内の産業を応援する商品  
パルシステム交流産地の地域貢献商品  
静岡県内NPO・福祉法人の商品。社会に貢献できる商品。

青果・米・卵・酒を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を、略称で表示しています。コンタミネーション表示については特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。 ※(乳)(そ)のように( )で表示しています。

お問い合わせ・メーカーへのメッセージはこちらから▶

shizuマルシェに関するお問い合わせ  
パルシステム問い合わせセンター  
営業時間 (月〜金) 9時〜20時 (土) 9時〜17時  
電話 0120-868-014