

パルわくわく通信

足を運ばなくても気軽に参加できるオンライン開催。“Zoom 難しそう～”と
思っている方、お気軽に組織運営部まで
ご相談くださいね◎

募集・Zoom 相談・お問い合わせ先(発行責任者)

組織運営部 TEL:0545-32-9192
(月～金 9:00～18:00)

shizuoka-katsudo@pal.or.jp



組合員のみ 大人1人の参加OK ■応募締切■
10/6(金) 17時

「選ぶ力」を身につけよう！
食品表示の見方と食品添加物のおはなし

「添加物が気になるけどイマイチよくわからない…」「パッケージから、あの言葉が無くなって!?」商品を選びながら、ふと気になるあんなことこんなこと。食品問題評論家の垣田達哉先生のお話を通して「選ぶ力」を身につけ、日々のお買い物に役立てましょう！パルシステムの取り組みも紹介します！

10月17日(火)
10:00 ~ 12:00

会場:ご自宅(ZOOM 開催)
定員:50名(パルシステム静岡組合員対象)
参加:無料

応募はこちらから↓



【講師紹介】
垣田達哉氏 消費者問題研究所代表
食の安全や、食育、食品表示問題に関する第一人者。食品問題評論家、食品表示アドバイザーとして、評論や執筆活動・講演等を手がけ、日本テレビ「世界一受けたい授業」にも出演。



組合員のみ お子様の同室OK 大人1人の参加OK 抽選 ■応募締切■
10/13(金) 17時

パルシステムのちょっと大人なクリスマス
～クリスマス試食会～

クリスマス・年末の早期割引対象商品の試食会です。
早割イチオシ商品(スモークサーモンやいくらなど)を使った軽食を数種類とクリスマスケーキ2種を美味しい珈琲と一緒にいかがですか？
大人もうれしいクリスマスメニューと一緒に計画しましょう！
予約登録米「エコ・青森はれわたり」もお試し頂けますよ。

10月27日(金)
10:00 ~ 12:00

会場:長泉町文化センターベルフォーレ(駿東郡長泉町下土狩 821-1)
※併設無料駐車場あり
参加:大人1人につき500円
定員:15名(パルシステム静岡組合員)
保育:なし

応募はこちらから→



もっとい明日へ
お米で
超えてく



組合員でなくてもOK 大人1人の参加OK 抽選 ■応募締切■
10/27(金) 17時

洗濯のお悩み解決！
～石けんで夏の汗・汚れにサヨナラ～

むずかしいと思っていた石けん洗濯。実はからだにも家計にもやさしい♥
使い方のコツがわかれば、体操服、Yシャツ、羽毛布団も家庭できれいに洗うことができます。

11月9日(木)
10:00 ~ 11:45

会場:ご自宅(ZOOM 開催)
定員:30名 ※どなたでも参加OK!
参加:無料

応募はこちらから→



【講師紹介】
茂木孝夫(もぎ たかお)氏
有限会社白栄舎クリーニング代表取締役。30年前から安心・安全な石けんクリーニングに切り替える。著書に「家庭(うち)のできるカラダにいい洗濯術」(コスミック出版)がある。



組合員のみ お子様の同室OK 大人1人の参加OK 抽選 ■応募締切■
11/10(金) 17時

「便利つゆ」はレシピ迷子を救う？！
万能調味料で料理のバリエーションを広げよう

料理をしていてなかなか味が決まらない時はありませんか？
パルシステムの「便利つゆ」「白だし」はそんなレシピ迷子さんのお助けアイテム。料理のバリエーションが広がり、ご飯がすすむ簡単、時短レシピをにんべんフーズさんが伝授します。
当日は、簡単な試食とにんべんフーズのアレンジレシピ集がもらえるよ！

11月24日(金)
10:00 ~ 12:00

会場:静岡県男女共同参画センターあざれあ(静岡市駿河区馬淵 1-17-1)
※駐車場はありません。公共交通機関または近隣有料駐車場をご利用ください。
参加:大人1人につき300円
定員:20名(パルシステム静岡組合員)
保育:なし
★お土産あります

応募はこちらから→



【講師紹介】
株式会社 にんべんフーズ
本醸造のしょうゆをベースに国内産のかつお節、さば節、北海道産の昆布だしを加えたパルシステムオリジナルのつゆの製造メーカー。

組合員でなくてもOK 抽選 ■応募締切■
11/13(月)

超えトーク 土井善晴さん講演
「食事づくりを楽しく軽やかに」

「夕飯は〇品以上、毎日栄養バランスの良いものを」といった考えにより、「毎日の料理がしんどい…」と感じる人も多いのではないのでしょうか。今回は土井先生に「食事づくりを軽やかにするコツ」や「日本食文化の楽しみ方」などについて伺います。毎日をより軽やかに過ごすために、これからの食事づくりの在り方を一緒に考えませんか!?

11月23日(木・祝)
10:00 ~ 11:30

会場:ご自宅(ZOOM ウェビナー)
定員:1000名 ※どなたでも参加OK
参加:無料
主催:パルシステム連合会

応募はこちらから→



【講師紹介】
土井善晴氏 料理研究家
ヨーロッパや大阪での料理修業の後、1992年「おいしいもの研究所」を設立。東京大学先端科学技術研究センター客員研究員やNHK「きょうの料理」講師を務める。

がんのことしゃべっていいかな?

申し込み不要

～がん患者や家族を支える居場所 地域でのささえあい～

参加費無料

笠井信輔さんによるオンライントークイベントを
YouTubeにてLIVE配信します。

ゲストにカラクリlab.オーナー、谷島雄一郎さんをお迎えします。

10月21日(土)14:00～15:30 開催



笠井信輔さん(フリーアナウンサー)
1987年早稲田大学を卒業後、フジテレビのアナウンサーに。2019年に血液のがんである悪性リンパ腫と判明。4か月半の入院、治療の結果「完全寛解」となる。

【当企画に関するお問い合わせ】
パルシステム共済生活協同組合連合会
組織運営部

03-6233-7251
(受付:月～金 10:00～16:00)

本企画の詳細は
こちらから→



もっといい明日へ
超えてく リユース・リサイクルのご協力をお願いします!



パルシステムがお届けしたもののうち、特定の容器・包装は毎週回収し、資源循環と廃棄物の削減に取り組んでいます。リユース・リサイクル対象商品に表示している「R マーク」が目印です。紐などでまとめず、通い箱に入れてお戻しください。

リユースびんの洗淨工程が動画で見られます↓



リユースびん

水ですすぎ、キャップと透明フィルムをはずして通い箱へ。透明のフィルム、ふた、注ぎ口は回収していません。紙のラベルははがさず、お戻しください。



トマトといちごの外箱

たたんでそのまま通い箱へ。「R マーク」つきのものに限ります。



紙パック・ABパック

洗って、開いて、乾かして通い箱へ。AB パックは内側が銀色のパックです。注ぎ口、キャップ、ストローは回収していません。市販品のパックも回収できます。



ヨーグルトカップ

洗って、開いて、乾かして通い箱へ。『こんせんプレーンヨーグルト』『こんせんプレーンヨーグルト(低脂肪)』『生乳70%のプレーンヨーグルト』が対象。ふた(内ぶた含む)は回収していません。



たまごパック

そのまま通い箱へ。汚れた部分は切り取ってお戻しください。パルシステムのロゴが入ったパックに限ります。



ペットボトル

キャップをはずして乾かし、軽くつぶして通い箱へ。パルシステムがお届けする『富士の天然水』が対象です。キャップは回収していません。



「お料理セット」トレー

汚れた場合は、軽く洗って通い箱へ。トレーはリサイクルしています。汚れた場合は軽く洗って乾かしてから配送時にお出してください。



カタログ・商品まとめ袋

カタログ、冷凍、冷蔵、青果、パンのまとめ袋に限ります。組合員ラベルは切り取ってください。



米袋

中身は米粒を残さず空にして、そのまま通い箱へ。パルシステムのロゴが入った米袋に限ります。



「地球の未来にまじめなボディソープ」の紙パック

洗って、開いて、乾かして通い箱へ。注ぎ口は回収していません。



商品カタログ・チラシ類

そのまま通い箱へ。パルシステムがお届けしたのものに限ります。袋から出してください。注文用紙はカタログと区別して提出してください。

回収されたものがどのようにリユース・リサイクルされるのか…まるわかり表はこちらからダウンロード⇒



理事会報告

第10期 第4回 定例理事会(8/23)

第1号議案 パルシステム生活協同組合連合会への増資の件

第2号議案 「2023 年度業務機構」変更の件

第3号議案 「職務権限規程」制定の件

第4号議案 「決裁基準に関する規程」改正の件

全議案が承認可決されました。

報告に関するお問い合わせは組織運営部までお願いします。

「杜人(もりびと)～環境再生医 矢野智徳の挑戦」オンライン上映会&監督トークを開催しました

わくわく通信 7月号にてご案内した、ドキュメンタリー映画「杜人(もりびと)～環境再生医 矢野智徳の挑戦」が、8月4日(金)無事に上映されました。映画を制作された前田せつ子監督の上映後のお話は、YouTubeにて期間限定でご視聴いただけます。(約30分:2023年11月30日まで)

【監督紹介】
前田せつ子さん(監督・撮影・編集)
1984年(株)ソニー・ミュージックエンタテインメント入社。1999年よりフリーランス。国立市議会議員在任期間中に、矢野智徳氏と出会う。2018年5月、「杜人 環境再生医・矢野智徳の挑戦」撮影開始。

YouTube 配信はこちらから↓



わくわく通信の募集企画でよく見かける左のマーク。オンライン開催のしるしです。オンラインは難しそう、と諦めていませんか?オンラインで繋がることは思っている以上に簡単なんです!ご希望があれば、わかりやすい説明書をお送りします。もちろん電話でのフォローもしますよ!会場までいかなくても、お子さんの支度の心配をしなくても、サクッと参加できるオンライン。一度試してみませんか?

連絡先:パルシステム静岡 組織運営部
☎:0545-32-9192 (月～金 9時～18時) shizuoka-katsudo@pal.or.jp