

# パルわくわく通信



足を運ばなくても気軽に参加できるオンライン開催。“Zoom 難しそう～”と思っている方、お気軽に組織運営部までご相談くださいね☺

募集・Zoom 相談・お問い合わせ先(発行責任者)

組織運営部 TEL:0545-32-9192  
(月～金 9:00～18:00)

shizuoka-katsudo@pal.or.jp



組合員のみ 調理あり 保育あり 抽選

■応募締切■

11/20(月)  
17時

女性生産者とほっこり交流会「知産知消」ってな～んだ!?

5年ぶりの女性生産者との交流会♥  
普段パルシステムで買っているお米や野菜などが、どんな土地でどのように育てられているのか教えてもらいます。  
地面の「地」という漢字を「知る」に変えた「知産知消」。生産者と一緒に調理しながら、言葉の意味を知っていきましょう!

12月1日(金)

10:00 ~ 13:00

会場:静岡県男女共同参画センターあざれあ 生活関連実習室  
(静岡市駿河区馬淵1丁目17-1)  
※駐車場はありません。公共交通機関または近隣有料駐車場をご利用ください。

定員:20名(パルシステム静岡組合員対象)  
参加:大人1名につき300円  
保育対象:1歳6か月~未就学児まで 1名につき300円、  
2人目以降は100円 ★お昼はお子様と一緒に食べられます。

応募はこちらから→



【生産者紹介】  
JA新瀬かがやき(新潟県)  
主な取扱品目:こしひかり、こしいぶき  
(有)やさか共同農場(島根県)  
主な取扱品目:コア・フード鷹の爪

<メニュー>  
・しょうが焼き  
・サラダ  
・スープ、ご飯  
・フルーツなど

組合員のみ

■応募締切■

11/21(火)  
17時

「くらしの相談ダイヤル」で解決に向けた第一歩を!

夫婦のこと、親との関係、子どもの悩み、  
相続、借金、ひきこもり...  
どこに相談したらいい?

11月29日(水)

10:30 ~ 11:30

会場:ご自宅(Zoom 開催)  
対象:パルシステム静岡組合員  
参加:無料  
主催:一般社団法人くらしサポート・ウィズ

応募はこちらから→



困りごとを相談できる「くらしの相談ダイヤル」はご存知ですか。利用したいけど不安、どんな相談があるのか知りたい、そんな方向けのオンライン企画です。お気軽にご参加ください。  
話し手:くらしサポート・ウィズ 事務局長 中根康子

【一般社団法人くらしサポート・ウィズ】  
パルシステムの関連団体で、「くらしの相談ダイヤル」を運営しています。くらしの相談事業、居住支援事業、若者支援事業を柱に、困難を抱えた方に寄り添った支援をしています。

組合員のみ お子様の同席OK 大人1人の参加OK 抽選

■応募締切■

11/10(金)  
17時

「便利つゆ」はレシピ迷子を救う?!  
万能調味料で料理のバリエーションを広げよう

料理をしていてなかなか味が決まらない時はありませんか?  
パルシステムの「便利つゆ」「白だし」はそんなレシピ迷子さんのお助けアイテム。簡単、時短、おいしいおすすめレシピをにんべんフーズさんが伝授します。数種類の試食とアレンジレシピ集、お土産付き☺

<試食品一例>



【講師紹介】  
株式会社 にんべんフーズ  
本醸造のしょうゆをベースに国内産のかつお節、さば節、北海道産の昆布だしを加えたパルシステムオリジナルのつゆの製造メーカー。

応募はこちらから→



11月24日(金)

10:00 ~ 12:00

会場:静岡県男女共同参画センターあざれあ 生活関連実習室  
(静岡市駿河区馬淵1丁目17-1)  
※駐車場はありません。公共交通機関または近隣有料駐車場をご利用ください。

定員:20名(パルシステム静岡組合員対象)  
参加:大人1名につき300円 保育:なし  
★便利つゆと白だしのサンプル品をお土産で持ち帰れます。

12/3(日)

14時~16時  
Zoom 配信

## 『3.11から12年 福島の今とこれから』

～子どもたちの未来を守るために～

3.11から12年以上の月日により、福島原発事故の風化が進んでいます。しかし被害や課題はまだ残されています。日本では未だ一般被ばく限量を20倍に引き上げたまま、帰還政策を強要し、福島県内の小児甲状腺がんは、疑いも含めて約358名と増え続けています。震災から12年9か月となるこの日、福島の現状を知り、想いを共有するオンラインのチャリティーイベントを開催させていただきます。

参加費:無料 定員:先着100名  
主催:チーム「3.11を忘れない」  
問い合わせ: [mogasa2000@yahoo.co.jp](mailto:mogasa2000@yahoo.co.jp)  
携帯:090-3954-6563(小笠原)

応募はこちらから→



<トークゲスト>  
・「国内避難民の人権に関する国連特別報告者の報告書を活用する会」代表世話人:田辺保雄さん  
・「これ以上上海を汚すな!市民会議」メンバー:片岡輝美さん  
・日本キリスト教団東北教区放射能問題支援対策室「いずみ」事務局長:服部賢治さん



パルシステムは、特定非営利活動法人ハンガー・フリー・ワールドが行う『書損じハガキ回収キャンペーン』に毎年協力しています。

## NPO法人ハンガー・フリー・ワールド 書損じハガキ回収キャンペーンのご報告

2022年12月1日～2023年5月31日までの期間、皆様にご協力いただいた“書損じハガキ回収キャンペーン”の結果報告をさせていただきます。  
みなさまからいただいた物品は国内で換金し寄付金となります。バングラデシュなどの現地の人々が自らの手で栄養ある食べ物を持続して得られるようになるための取り組みに充てられています。  
ご協力ありがとうございました。

### <パルシステム静岡回収報告>

・未使用・書損じハガキ 352,735 円  
 ・未使用切手 117,120 円 ・使用済切手 6,606 円  
 ・ブルーチップ・グリーンスタンプ 18,360 円  
 ・商品券 112,050 円 ・中古 CD・DVD・ゲーム 8,808 円  
 ・金・プラチナ 0 円 ・外国紙幣 37,180 円  
**合計 652,859 円 協力件数 367 件**

### <参加企業・団体全体の回収報告>

換金額: 1億 7142万 3151円(前回は:110.0%)  
 個人寄付者: 7万 7953人(前回は:93.9%)  
 参加企業・団体: 165 団体(前回は:47 団体減)

### <コロナ・気候変動・紛争… 飢餓人口が増加する中で>

現在、世界で飢餓に直面する人々は約7億3500万人※1になるといいます。新型コロナウイルスの感染が拡大してから1億人以上※1も増え、2022年の干ばつや洪水の多発、ウクライナ・ロシアの戦争などによる食料価格の高騰により飢餓が増えているのが現状です。適切で十分な食料を得られることは、どんな状況下であっても生存のために必要な基本的な権利。ハンガー・フリー・ワールドは、日本、バングラデシュ、ベナン、ブルキナファソ、ウガンダで活動しています。持続可能な食のしくみをつくるため、国や自治体とも連携し、人々・地域、そして未来を担う若者を育成しています。

※1 FAO、IFAD、UNICEF、WFP、WHO(2023)

### 【回収対象アイテムと換金方法の一例】

- 未使用・書損じハガキ  
⇒郵便局で切手に交換→金券ショップにて額面の85%前後で換金
- 未使用切手  
⇒金券ショップにて額面の85%前後で換金/  
一部当団体郵送費として買取り換金
- 使用済切手  
⇒取り扱い業者によりキ口単位で買取り
- ブルーチップ  
⇒JCB ギフトカードに交換→金券ショップにて額面の95%～98%で換金
- 商品券・未使用テレカ・プリペイドカード  
⇒金券ショップにて額面の10%～98%で換金
- 中古の音楽 CD、ゲームソフト、映画 DVD  
⇒中古品取り扱いショップにて買取り
- Tポイント  
⇒Yahoo! ネット募金を通じて 1pt=1 円として寄付



## 理事会報告

第10期第5回定例理事会(9/27)

議事事項はなし

報告に関するお問い合わせは組織運営部までお願いします。



## 住まいの断熱と手軽な省エネで冬を快適に過ごそう!

家庭のエネルギー消費の約30%を占めているのが冷暖房。冬の時期においては、室内の温かい空気を逃がさないことで少ない暖房エネルギーで過ごすことができます。そこで注目するのが「断熱」です。

断熱について学び、自分でできる断熱方法や省エネのコツを知ることで今から寒さの対策にとりくみませんか? 住まいのエネルギー消費を減らすことは、光熱費やCO2排出量の削減につながることはもちろんですが、気候変動の問題や脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。皆様のご参加をお待ちしています。

【開催日時】2023年11月16日(木)13:30～15:30

【開催方法】オンライン開催(Zoom ウェビナー)

【参加対象】パルシステムの組合員、一般の方

【参加費】無料

【定員】オンライン 500名

【申込期間】2023年11月12日(日)まで

【主催】パルシステム連合会 環境政策推進室

### 【講師紹介】

竹内 昌義(たけうちまさよし)さん

建築家。『みかんぐみ』共同代表。2021年脱炭素社会に向けた住宅・建築物の省エネ対策等のあり方検討会(国土交通省、経済産業省、環境省)委員  
2022年度富山県環境審議会委員

### 【講師紹介】

石井麻紀子(いしいまきこ)さん

～暮らしにDIY～合同会社クラディ代表/ /DIYアドバイザー。  
小物から大がかりなノバージョンまで人と暮らしに寄り添ったプロデュースをするマルチなDIYer。

応募は  
こちらから↓

