

パルわくわく通信

足を運ばなくても気軽に参加できるオンライン開催。“Zoom 難しそう～”と
思っている方、お気軽に組織運営部まで
ご相談くださいね◎

募集・Zoom 相談・お問い合わせ先(発行責任者)

組織運営部 TEL:0545-32-9192
(月～金 9:00～18:00)

shizuoka-katsudo@pal.or.jp



組合員のみ 抽選 ■応募締切■
1/19(金) 17時

北海道の野付から母さんがやってくる!
「浜の母さん料理教室」

いつもカタログに載っている「野付の
いくらやほたて」を使って料理教室を
開きます! パルシステムでも人気の魚
介類、北海道の野付漁協の母さんたち
がオリジナルの料理を教えてくださいま
す。本場の食材を使ったこんな贅沢な
料理教室はそうそうありません! ぜひ
お申込みください♪

【産地紹介】
野付漁協
次代に豊かな海を残そうと、環境保全型の
漁業をすすめる野付漁協。
北海道を代表するほたてや秋鮭等水産物
の資源管理の仕組みや、漁獲等について
わかりやすく教えてくださいます。

1月31日(水)
10:00 ~ 13:30
会場: 島田市民総合施設プラザおおり
(島田市中央町 5-1)
※専用駐車場は僅かしかないので、なるべく
公共交通機関をご利用ください。
定員: 20名(パルシステム静岡組合員対象)
参加: 大人 800円 子ども300円
保育対象: 5名(6か月～未就学児まで)
1人目 300円、2人目 100円

応募は
こちらから→



組合員でなくてもOK 親子での参加歓迎 抽選 ■応募締切■
1/19(金) 17時

チェンジ・フォー・ザ・ブルーカード
ゲーム体験会

海洋ごみ問題・環境…
みんなの行動で海や町がどう変
化していくかなあ～
カードゲームを使ってみんなでシ
ミュレーションしてみよう!
10年後の海や町がきれいである
ために、私たちには何が出来の
かな? みんなで考えてみよう!



【講師紹介】
小野田由美子氏(静岡市在住)
CHANGE FOR THE BLUE カードゲ
ーム公認ファシリテーター
用宗を楽しくする会に所属 主に広野海
岸でビーチクリーン活動をしています。

2月23日(祝・金)
10:00 ~ 12:30
会場: 静岡県男女共同参画センターあざれあ
(静岡市駿河区馬淵1丁目 17-1)
※駐車場はありません。公共交通機関または
近隣有料駐車場をご利用ください。
定員: 30名 ※どなたでも参加OK
対象: 小学生以上から参加できます。低学年
のお子様は親子でゲームにご参加ください。
参加: 無料 保育: なし

応募は
こちらから→



組合員でなくてもOK 親子での参加歓迎 大人1人の参加OK 抽選 ■応募締切■
2/23(金) 17時

ビーチクリーン チーム対抗お宝探し?!

海岸に流れ着くのはどんな物か
な? 海岸をキレイにしながらお宝
探ししませんか?
拾ったお宝をポイントで換算して
のチーム戦! ポイントが高いのは
一体どんなもの…?
海岸清掃をした後はシーグラス
で世界にたったひとつのフォトフ
レーム作り。講師の小野田由美子
さんに教えてもらいます!
ぜひご参加ください。



3月3日(日)
10:00 ~ 11:30
清掃場所: 中島浄化センター南側海岸
集合場所: 中島テニス広場北側駐車場
(静岡市駿河区中島 1711 中島人工芝多目
的スポーツグラウンド)
定員: 30名 ※どなたでも参加OK
参加: 無料 ※小学生以下のお子様は親子で
一緒にフォトフレーム作りをしてください。
保育: なし

応募は
こちらから→



組合員のみ お友達のお誘いOK お子様の同室OK 抽選 ■応募締切■
2/16(金) 17時

ホットケーキミックスの広がる世界
～ホットケーキ焼き方からフォンダンショコラまで～

地元静岡のパルシステムメーカー
日東富士製粉さんに来てもらい、商
品のヒミツや特長を教えてくださいま
す。ホットケーキのふっくら丸く
美味しく焼くコツやアレンジレシ
ピを伝授していただきます。市販品
との食べ比べや、ホットケーキ、フ
ォンダンショコラの試食も! この
機会にホットケーキミックスで作
る世界を広げてみませんか?
※shizu マルシェの梅ヶ島の紅茶も
淹れますよ!
※お土産つき(ホットケーキミック
ス・お好み焼き粉)

2月29日(木)
10:00 ~ 12:00
会場: クリエイト浜松(中部協働センター)
クッキングルーム (浜松市中区早馬町 2 番
地の 1) ※専用駐車場はなし。OGURI パー
キング 1と2に駐車の際は割引サービスが
あります。
定員: 15名(パルシステム静岡組合員対象)
参加: 大人 1人につき 300円
保育: なし

応募は
こちらから→



組合員でなくてもOK 抽選 ■応募締切■
1/22(月)

超えトーク 肌と心がうるおう
「私にフィットするスキンケア」

仕事や育児など忙しい毎日追われ、
「自分の肌や身体と向き合う時間をし
ばらく持てていない」という人も多
いのではないのでしょうか。健やかな肌を
維持するには、体質の変化に合わせて
基礎化粧品やケアのステップを見直す
ことが大切と言われています。ご自宅
でリラックスしながら、今の自分に合
うスキンケアをいっしょに見つけてみ
ませんか!?

【講師紹介】
松山油脂株式会社
1908年、雑貨商として創業し、戦後間
もない 1946年に石けんをつくりはじ
めました。「余分な成分は使わない」方
針のもと、肌に負担の少ないスキンケア
化粧品のシリーズを製造。

2月1日(木)
10:00 ~ 11:30
会場: ご自宅(Zoom ウェビナー)
定員: 1000名 ※どなたでも参加OK
参加: 無料
主催: パルシステム連合会

応募は
こちらから→



組合員でなくてもOK 抽選 ■応募締切■
1/14(日)

はじめよう!
無駄にしない、ローリングストック

日本では家庭から約 244 万トンの食
品ロスが生じています。(令和 3 年度統
計より) 一方近年では、災害時は在宅
避難が推奨され、どの家庭でも一定の
食料備蓄が必要とされています。防災
食アドバイザーの今泉マユ子さんにロ
ーリングストックの基礎と備蓄食品の
上手な活用方法などを伺います。

【講師紹介】
今泉マユ子氏
株式会社オフィス RM 代表取締役、管
理栄養士・防災士・災害食専門員
レトルトの女王、缶詰の達人とも呼ば
れ、テレビ出演 180 以上、ラジオ出演
250 以上になる。

1月20日(土)
10:00 ~ 11:30
会場: ご自宅(Zoom ウェビナー)
定員: 500名 ※どなたでも参加OK
参加: 無料
主催: パルシステム連合会環境政策推進室

応募は
こちらから→



上期報告会報告

組合員の代表である総代に対して「しずおか未来トーク～上期報告会～」を開催しました。

上期報告会は、上期(4月～9月)に取り組んだ活動や事業についての報告を行う場です。オンライン含む4会場で開催し、合計31名の総代が参加しました。交流会では「お米で超えてくアクション」として野菜を挟んだおにぎりバーガーを試食、交流の時間をもちました。



「超えてくアクション」グループワークの様子

<上期実績報告>

■受注高■

受注高
約 25 億円

予算比 100.4%
前年比 104.9%

センター別受注高

◆富士センター ・予算比 100.9%
1,726,525 千円 ・前年比 103.4%
◆袋井センター ・予算比 99.3%
776,718 千円 ・前年比 108.3%

・予算に対し約970万円超過、前年を約1億2,000万円上回り終了しました。

■組合員拡大■

加入
3,250 名

予算比 106.7%
前年比 106.9%

※予算差+203名

※組合員登録人数 43,200名

詳細はホームページにて公開中

ホームページは
こちらから→



理事会報告

第10期 第7回 定例理事会(11/22)

第1号議案 規則、規程改正の件

第2号議案 広報費予算外経費支出の件

全議案が承認可決されました。

報告に関するお問い合わせは組織運営部までお願いします。



わくわく通信の募集企画でよく見かける左のマーク。オンライン開催のしるしです。オンラインは難しそう、と諦めていませんか？オンラインで繋がることは思っている以上に簡単なんです！ご希望があれば、わかりやすい説明書をお送りします。もちろん電話でのフォローもしますよ！会場までいかなくても、お子さんの支度の心配をしなくても、サクッと参加できるオンライン。一度試してみませんか？

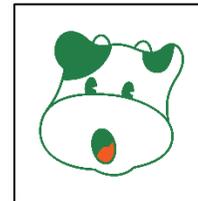
連絡先:パルシステム静岡 組織運営部

☎ 0545-32-9192 (月～金 9時～18時)

✉ shizuoka-katsudo@pal.or.jp

インターネット登録で

もっと便利にパルシステムを利用しませんか



<こんなに便利！>

あなたにあった注文スタイルが選べます

【パルシステムアプリ】 【web カタログ】



インターネットでの注文は注文用紙の場合と違って、商品配達日の翌日 13 時まで翌週の注文や変更が可能です。

知りたいときにいつでもチェック

配達状況や注文履歴、クチコミなど知りたい情報をいつでも確認することができます。

配達状況
確認画面

1日のおあなたのお届け量は 04 番目です。

現在の位置を確認する

※交通事情や天候などの影響で、お届け順番が前後する場合がございます。

お届け順	お届け時刻	前日の お届け時刻
01	10:08	10:16
02	10:09	10:20
03	10:14	10:27
04	配達待ち	10:34

- ・配達状況の確認
- ・注文履歴の確認
- ・商品のクチコミ
- ・次回取り扱い検索
- ・原材料の確認

詳細や「インターネット登録」はこちらから▼



年内の「わくわく通信」の配布は、本号が最後となります。本年も様々な企画や取り組みをお知らせしてきましたが、来年も楽しい企画、為になる企画や取り組みを掲載しますのでお楽しみに！

