

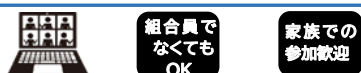
# パルわくわく通信

足を運ばなくても気軽に参加できるオンライン開催。“Zoom 難しそう～”と思っている方、お気軽に組織運営部までご相談くださいね☺

募集・Zoom 相談・お問い合わせ先(発行責任者)

組織運営部 TEL:0545-32-9192  
(月～金 9:00～18:00)

shizuoka-katsudo@pal.or.jp



家族みんながごきげんでいるために  
「家事シェアで新生活を楽しもう」超えトーク

■応募締切■  
4/1(月)

「家事をしない家族にモヤモヤ…」 「不機嫌なパートナーにハラハラ…」 家族でいる時間をもっと笑顔で過ごしたいと思いませんか？  
今回は『誰もが家で自分らしくいられるように』をモットーに活動されている家事シェア研究家の三木智有氏をお招きし「家族と家事をシェアするコツ」について伺います。お悩み相談タイムもあります。

4月13日(土)  
10:00 ~ 11:30

会場:ご自宅(Zoom ウェビナー開催)  
対象:どなたでも参加 OK  
参加:無料  
主催:パルシステム連合会

【講師紹介】  
三木智有氏(家事シェア研究家)  
NPO 法人 tadaima!代表。内閣府「男性の暮らし方・意識の変革に関する専門 調査会」委員。(2019年)  
近著は「家事でモメない部屋づくり」(ディスカヴァー・トゥエンティワン)「子育て中の片付けは週 3 回の『とりあえずキレイ』でいいんです！」(kindle 出版)

応募は  
こちらから→



## 化粧品クチコミキャンペーン『プラセンタアイクリーム』を 抽選で 100 名にプレゼント！

2024年1月15日(月)～3月18日(月)の期間中に、化粧品のクチコミを投稿いただいた方の中から、抽選で 100 名に『プラセンタアイクリーム』をプレゼントします。  
使い心地や使用後の肌の変化など、クチコミが組合員同士の教えあいの場になるよう、是非この機会に、化粧品のクチコミの投稿をお願いします。

【キャンペーン期間】  
2024年1月15日(月)～3月18日(月)  
【クチコミの対象商品】  
化粧品カタログ『素肌時間』の商品または、インターネット注文の「美容・コスメ」カテゴリの商品(「美容小物」は除く)

みなさまからのたくさんのクチコミをお待ちしています！



クチコミの投稿方法や、『プラセンタアイクリーム』の商品詳細は、こちらの二次元コードから→



佐渡・文弥人形上演会

■応募締切■  
3/10(日)  
昼 12 時

野生のトキが、最後まで棲んでいた佐渡島東部、野浦・片野尾地区で、受け継がれる、重要無形民俗文化財「文弥人形」。「トキを育むお米」の栽培に取り組む生産者が演じる、伝統の人形芝居を、お楽しみください。  
静岡ではオンライン視聴の募集を行います。※会場からの生中継のみとさせていただき、オンライン視聴参加者のチャットを含めた質疑応答等は行わない予定です。

3月10日(日)  
13:30 ~ 16:00

会場:ご自宅(Zoom 開催)  
対象:どなたでも参加 OK  
参加:無料  
主催:パルシステム連合会

応募は  
こちらから→



## 「はじめよう！無駄にしない、ローリングストック」アーカイブ配信のお知らせ

1月20日(土)に開催された学習会のアーカイブ配信のお知らせです。  
日本では家庭から約 244 万トンの食品ロスが生じています。(令和 3 年度統計より)  
一方近年では、災害時は在宅避難が推奨され、どの家庭でも一定の食料備蓄が必要とされています。防災食アドバイザーの今泉マユ子さんがローリングストックの基礎と備蓄食品の上手な活用方法についてお話していただきました。興味がある方はぜひご視聴ください。(2024年7月31日までの期間限定公開)

【講師紹介】  
今泉マユ子氏  
株式会社オフィス RM 代表取締役、管理栄養士・防災士・災害食専門員  
レトルトの女王、缶詰の達人とも呼ばれ、テレビ出演 180 以上、ラジオ出演 250 以上になる。

視聴は  
こちらから→



## しずおか未来トーク～次年度方針検討会～開催報告

組合員の代表である総代に対して「しずおか未来トーク～次年度方針検討会～」を開催しました。方針検討会は、「2024年度事業・活動方針(案)」へ組合員の意見を反映すべく、開かれる会となります。総代に事業・活動方針(案)を提案したあと、気になったキーワードなどを付箋に書いてもらい、模造紙に貼ってもらいました。それらについてみんなで共有し意見を交わしました。参加できなかった総代にも事前に資料を送り、貴重なご意見や感想をお寄せいただきました。



### 【開催日程】

- ・2月1日(木) 中部会場(静岡音楽館AOI) 9名出席
- ・2月2日(金) 西部会場(まなくる浜松) 2名出席
- ・2月5日(月) オンライン開催 8名出席
- ・2月6日(火) 東部会場(プラサヴェルデ) 5名出席

## 理事会報告

### 第10期第9回定例理事会(1/24)

- 第1号議案 「募金・署名・寄付・協賛手続規定」改正の件
- 第2号議案 「決済基準に関する規定」改正の件
- 第3号議案 生協役員賠償責任保険継続加入の件

報告に関するお問い合わせは組織運営部までお願いします。

## 東京電力福島第一原子力発電所事故被災者応援金のお知らせ

パルシステムでは2011年から東日本大震災や東京電力福島第一原子力発電所の事故で被害にあった方々を応援する活動を続けています。東京電力福島第一原子力発電所事故後、時間の経過とともに被災者や避難者への支援のあり方が変化しているにもかかわらず、公的支援は年々弱体化し震災の記憶も風化が進んでいます。この応援金は、このような状況下で今も不安を抱えたまま生活する被災者や避難者に対し、被災者応援への参加形態の一つとして組合員から応援金を集め、被災者に寄り添った支援に活用することを目的としています。

### ■募金方法■ ※年間を通して受け付けています。

現金で、1口300円から募金できます。

<6桁の注文番号>

300円	186601
1000円	186619

注文番号を「6桁商品注文欄」に、口数を注文数欄に記入あるいは入力してください。同じ金額の複数口も「現金」「ポイント」2種類み合わせての募金も可能です。

### =ポイント募金の注意点=

保有ポイントの範囲内の口数でお申し込みいただけます。

なお、保有ポイントが申し込みポイント口数に満たない場合は、保有している全ポイントが募金されます。

東京電力福島第一原子力発電所  
事故被災者応援金の2023年度  
配分先などの詳細は、下記の  
二次元コードよりご確認ください

