

- ◆地産地消や循環型社会創造に貢献する地元生産者・団体の商品
- ◆静岡県における地域社会の発展・貢献につながる商品
- ◆統一企画の産地・メーカーで生産量の関係で全体取り扱いできない理念を体現した商品

お届け週マーク



翌週・翌々週に分かれておりますので、お届けカレンダーをご参照ください。

【ご注文方法】 注文用紙は6桁番号欄、インターネットは注文番号欄に6桁の数字を入力してください。

2025年	12月	2回	お届けカレンダー				
	月	火	水	木	金		
注文用紙提出	12/1	2	3	4	5		
翌週お届け	8	9	10	11	12		
翌々週お届け	15	16	17	18	19		



肉に独特のクセがなく、大変食べやすくヘルシー。融点が低いため、さわやかな食感です。

真空パックでお届けします。冷凍庫に常備しておくと便利♪

脂肪が少なく、淡泊であっさり

スープや煮込み、蒸し料理や揚げものなどがおすすりめ◎

賞味 6ヶ月

131555 冷凍 翌々週 地産地消

富士の鶏ムネ肉 (1枚280g)

本体価格 436円 (税込471円)

次回掲載 12月3回 <チキンハウス青木養鶏場:富士宮>

しまった肉質、ゴクと旨味が濃い

煮物や照り焼き、唐揚げなどがおすすりめ◎

賞味 6ヶ月

131563 冷凍 翌々週 地産地消

富士の鶏モモ肉 (1枚280g)

本体価格 634円 (税込685円)

次回掲載 12月3回 <チキンハウス青木養鶏場:富士宮>

肉質はやわらかく、淡泊でくせがない

汁物や揚げ物、和え物やサラダにおすすりめ◎

賞味 6ヶ月

131571 冷凍 翌々週 地産地消

富士の鶏ささみ (5本300g)

本体価格 635円 (税込686円)

次回掲載 1月2回 <チキンハウス青木養鶏場:富士宮>



野菜くらぶ (菊川)



野菜くらぶ (菊川)

131857 冷蔵 翌週 地産地消

もったいないトマト 500g

本体価格 257円 (税込278円)

次回掲載 1月2回 <野菜くらぶ:菊川>

131881 冷蔵 翌週 地産地消

わけありさつまいも 1kg

本体価格 285円 (税込308円)

次回掲載 1月2回 <野菜くらぶ:菊川>

131865 冷蔵 翌週 地産地消

ブロッコリー

花蕾10cm以上 鮮度保持袋入れ

本体価格 229円 (税込247円)

次回掲載 1月2回 <野菜くらぶ:菊川>

マッシュポテトのミニツリー

材料

- ・じゃがいも : 200g
- ・カラーピーマン : 適量
- ・ブロッコリー : 2房 (30g)
- ・クラッカー : 適量
- ・牛乳 : 大さじ2
- ・オリーブオイル : 大さじ2
- ・コンソメ (顆粒) : 小さじ1/2

作り方

- 1.じゃがいもは洗ってラップで包み、電子レンジで3分半〜4分ほど (600Wの場合)、やわらかくなるまで加熱する。ブロッコリーもラップで包んで約30秒加熱する。
- 2.じゃがいもは皮をむいて、牛乳、オリーブオイル、コンソメを加えて滑らかになるまでつぶす。
1. (2) を円錐状に形作って、みじん切りにしたブロッコリーときざんだカラーピーマンをまぶし付け、クラッカーにのせる。好みで星形に抜いたカラーピーマンをのせても。



きざんだ野菜をまぶし付けるだけと、とっても簡単！

約274kcal/1人分 約20分

きくらは栄養素が豊富な食材です♪

- カルシウム
- 鉄分
- カリウム
- ビタミンD
- ビタミンB
- 食物繊維

サッと茹でるだけで、ぷりぷりコリコリしたお刺身に♪

131636 冷蔵 翌々週 社会貢献

生きくらげ 50g

本体価格 169円 (税込183円)

次回掲載 12月3回 <IFU株式会社:富士>

生きくらげは常温で長期保存が可能◎

賞味 1年

131610 常温 翌々週 社会貢献

乾燥きくらげ 10g

本体価格 179円 (税込193円)

次回掲載 12月3回 <IFU株式会社:富士>

敷地内から湧き出る、富士山と愛鷹山の伏流水をたっぷり与えて安心安全の国産きくらげです

どんぐりマーク「日本産原本」「日本産おが粉を使用した菌床」から発生したキノコのみに表示することが出来るマークです。IFUのきくらはこの表示を取得しています。

IFU(障害者福祉・サービス事業)は、就労継続支援A型事業所です。

一切薬品を使わずに、培地には静岡県産の間伐材を中心に安全を確認した材料のみを使用。培地 (キノコの床) の調整から栽培管理、収穫包装まですべて自園で管理し生産しています。



富士きのこセンター (富士)



ミネラルがたっぷり含まれた「富士山の伏流水」が味の決め手！

132284 冷蔵 翌々週 地産地消

ひらたけ 100g

本体価格 127円 (税込137円)

次回掲載 1月2回 <富士きのこセンター:富士>

132292 冷蔵 翌々週 地産地消

紅富士茸 200g

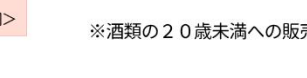
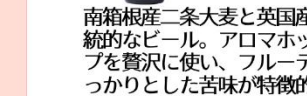
本体価格 399円 (税込431円)

次回掲載 1月2回 <富士きのこセンター:富士>

ひらたけは食物繊維 (β-グルカン)、ビタミンD、ビタミンB群が豊富。クセがなく、しめじのような豊かな味わい特徴で、肉厚でジューシーな食感です。



菌床に富士山の伏流水と富士市産のお茶を使い育てた紅富士茸は、ジューシーで深い甘みのあるしいたけ。ピクリするほど肉厚です。



熱処理、フィルターを通過させず、ビールの中に生きた酵母のままビン詰めしています

生きた酵母のままビン詰めしているからこそ、ビール本来のアルコールや炭酸ガスがもたらす鮮烈さや、ホップの苦みの中にもバランスのとれたほのかな甘みなどを味わうことができます♪

セット内容

①ピルスナー《ラガービール》330ml

アルコール度数5.5%

苦みフルーティー 飲みやすさ

日本でもおなじみのラガービール。スッキリとしたのど越しと爽快感、芳香な味わいが特徴です。

③伊豆エール《エールビール》330ml

アルコール度数5.5%

苦みフルーティー 飲みやすさ

南箱根産二条大麦と英国産モルトで作る伝統的なビール。アロマホップとビターホップを贅沢に使い、フルーティーな香りとしつかりとした苦味が特徴的です。

②ヴァイツェン《エールビール》330ml

アルコール度数5%

苦みフルーティー 飲みやすさ

ドイツ語で「小麦」。その名の通り、小麦麦芽を50%使用しています。苦みが少なくフルーティーでコクがあり、豊かな泡立ちと白濁が特徴です。

④レッドエール《エールビール》330ml

アルコール度数5.5%

苦みフルーティー 飲みやすさ

鮮やかな色合いのレッドエールはコクと香り、カラメル味甘みを感じる柔らかな口当たりのプレミアムビール。数種のホップがおりなす繊細で華やかなアロマが特徴の生ビールです。

箱入りで届くのでプレゼントにも◎



①②③を箱に入れてお届けします

賞味 180日 アレルゲン 麦

131687 冷蔵 翌々週 地産地消

風の谷のビール

3種3本セット

本体価格 2,375円 (税込2,613円)

次回掲載 1月4回 <酪農王国オラッチェ:函南>

①②各2本、③④各1本を箱に入れてお届けします

賞味 180日 アレルゲン 麦

131695 冷蔵 翌々週 地産地消

風の谷のビール

4種6本セット

本体価格 3,980円 (税込4,378円)

次回掲載 1月4回 <酪農王国オラッチェ:函南>

※酒類の20歳未満への販売はしていません。20歳未満の飲酒は法律で禁じられています。妊産婦の飲酒は胎児、乳児の発育に悪影響を与える恐れがあります。

2000年の歴史をもつ、日本最古ののり養殖場といわれる浜名湖。遠州灘に面した海水と淡水が入り混じる汽水域で育つあおさのりは、あざやかな緑色。昔ながらの製法で作られた、白いごはんによく合う炊き上がりです。

食品添加物を使用せず
素材の風味を大切に
炊き上げました



におわないぬか床でカンタン腸活

＊ぬか床独特のにおいが控えめ！自然発酵乳酸菌の特性で、雑菌の繁殖を抑えます。
＊捨て漬けも不要。冷蔵庫に入れて週に一度かき混ぜるだけでOK！
＊洗わずにぬかごと食べられる！
＊初心者でもはじめてやすい！



ぬか漬けの匂いが苦手な方にもおススメ

農業不使用の米ぬかに「ウエダ家の自然発酵乳酸菌」を加え、低温で乳酸発酵したぬか床です。



賞味 6ヶ月
131784 冷蔵 常温 翌々週 地産地消
におわないぬか床 500g
本体価格 1,014円 (税込1,095円)
次回掲載 1月2回 <株式会社フルーツバスケット：西南>

shizu マルシェ
12月2回
<次回企画>
12月3回

アレルゲン 麦・豆(卵・落・え)
賞味 1年
131717 常温 翌々週 地産地消
浜名湖のり佃煮 瓶入り 110g
本体価格 398円 (税込430円)
次回掲載 1月2回 <松田食品株式会社：浜松>

アレルゲン 麦・豆(卵・落・え)
賞味 90日
131709 常温 翌々週 地産地消
浜名湖のり佃煮 パック入り 75g
本体価格 286円 (税込309円)
次回掲載 1月2回 <松田食品株式会社：浜松>

賞味 6ヶ月
131776 冷蔵 常温 翌々週 地産地消
におわないぬか床 1kg
本体価格 1,944円 (税込2,100円)
次回掲載 1月2回 <株式会社フルーツバスケット：西南>



新鮮な桜えび、しらすを鮮度そのままに、パックに詰めて冷凍しました。
しらすにはカルシウムやたんぱく質、マグネシウム、ビタミンD、ビタミンB12などの栄養素が豊富！DHAやEPAなども含まれています◎

アレルゲン (え・か)
賞味 4ヶ月
131504 冷凍 翌々週 地産地消
水谷商店の釜揚げしらす 160g
本体価格 940円 (税込1,015円)
次回掲載 1月2回 <水谷商店：蒲原>

アレルゲン (え・か)
賞味 4ヶ月
131512 冷凍 翌々週 地産地消
水谷商店の生しらす 100g
本体価格 600円 (税込648円)
次回掲載 1月2回 <水谷商店：蒲原>

アレルゲン え(か)
賞味 4ヶ月
131539 冷凍 翌々週 地産地消
水谷商店の生桜えび 85g
本体価格 800円 (税込864円)
次回掲載 1月2回 <水谷商店：蒲原>

アレルゲン え(か)
賞味 4ヶ月
131521 冷凍 翌々週 地産地消
水谷商店の釜揚げ桜えび 75g
本体価格 795円 (税込859円)
次回掲載 1月2回 <水谷商店：蒲原>

荒廃していく竹林を再生させたいと、静岡県伊豆地方で収穫した若竹を水蒸しし、シンプルで自然な素材で味付けしました。

そのまま食べても、炊き込みごはん、中華サラダ、お酒のおつまみ、炒め物など、アレンジ調理にも◎

アレルゲン 麦・豆 賞味 6ヶ月
131741 冷蔵 常温 翌々週 地産地消
伊豆の里山めんま 90g
本体価格 600円 (税込648円)
次回掲載 1月2回 <株式会社フルーツバスケット：西南>

無添加、国産原材料使用。サクサクした食感のふりかけです。
有機掛川茶をベースに、国産わかめ・あおさ・のりをかき混ぜて作りしました

アレルゲン (え・か)
賞味 1年
131946 常温 翌々週 地産地消
山英 食べるお茶ふりかけ 75g
本体価格 926円 (税込1,000円)
次回掲載 1月2回 <株式会社山英：掛川>

地元静岡県産で育ったいちご(紅ほっぺ・きらび香)を使用。いちごらしい芳醇な香りと甘みが◎

アレルゲン (卵・乳・麦)
賞味 1年
131768 常温 翌々週 地産地消
国産いちごジャム 140g
本体価格 510円 (税込551円)
次回掲載 1月4回 <株式会社フルーツバスケット：西南>

いちごがゴロゴロ入っていて果実感抜群！



国産素材100%！
甘さを加えた粉末タイプで使いやすい！
131911 常温 翌々週 地産地消
スウィーティーグリーン 150g
本体価格 400円 (税込432円)
次回掲載 1月2回 <株式会社山英：掛川>

国産本葛粉に厳選した国産抹茶と深蒸し掛川茶を加えた、もっちりぷるぷるのゼリーです

アレルゲン (卵・乳・麦)
賞味 6ヶ月
131938 常温 翌々週 地産地消
国産抹茶の本葛ゼリー (90g×2個入)
本体価格 460円 (税込497円)
次回掲載 1月2回 <株式会社山英：掛川>



賞味 1年
131920 常温 翌々週 地産地消
きよらか緑茶塩飴 80g
本体価格 498円 (税込538円)
次回掲載 1月2回 <株式会社山英：掛川>

お茶屋さんのまかない茶

お徳用深蒸し掛川茶ティーバッグです。



水500mlにティーバッグを1-2個入れます。
冷蔵庫で3時間ほどじっくり冷やして、良くかき混ぜてお召し上がりください。
マイボトルでもご利用いただけます。

※ティーバッグの個数や水の量は好みにより調節してください。
「徳用深蒸し掛川茶ティーバッグ100包入」は本企画より値上げしました。

大容量 100個入り
132446 常温 翌々週 地産地消
徳用深蒸し掛川茶ティーバッグ 100包入 250g (2.5g×100)
本体価格 1,150円 (税込1,242円)
次回掲載 3月4回 <株式会社山英：掛川>

奥掛川の「原泉」地区で栽培された、JAS有機認証のオーガニック掛川浅蒸しせん茶。茶葉の形状の美しさと、鼻に抜ける爽やかな香気・風味が味わえます



賞味 1年
131962 常温 翌々週 地産地消
有機掛川茶 きよらか 70g
本体価格 750円 (税込810円)
次回掲載 2月2回 <株式会社山英：掛川>



1瓶は大体1か月分に相当します
131831 常温 翌々週 地産地消
えごま油 110g
本体価格 2,190円 (税込2,365円)
次回掲載 1月2回 <里山でてるてるファーム：富士宮>

オメガ3系油のα-リノレン酸で頭もからだもスッキリ！
加熱や化学的処理を一切せず直接圧搾方式の搾油機で搾った一番搾りを、手作業で丁寧に搾油・瓶詰めしています。

Point① えごま油は熱に弱い！
α-リノレン酸は熱に弱いので加熱料理には向きませんが(熱すると酸化してしまいNG) お味噌汁やパスタなど、食べる直前にかけるのは◎ 色々な料理にお試しください。

Point② 毎日小さじ1杯ずつ！
えごま油の1日の摂取量の目安は、たったの小さじ1杯(約4g)。毎日の食事に気軽に取り入れてみてください。

えごま油にはオメガ3系油「α-リノレン酸」の含有率が約60%！α-リノレン酸は体内に入るとDHAやEPAに変化し、脳やからだのスムーズな動きをサポートしてくれるといわれています。

賞味 1年
131849 常温 翌々週 地産地消
えごま油 2本 (110g×2)
本体価格 4,264円 (税込4,605円)
次回掲載 1月2回 <里山でてるてるファーム：富士宮>



10/30脱穀作業の様子(里山でてるてるファーム)

里山でてるてるファーム 上田さまよりコメント
えごまは、早生品種は10/10前後から収穫作業が始まります。
脱粒作業を効率よくするために、えごまを刈り倒して2〜3株ずつ束ねて畑に寝かせて乾かすのですが、この作業に人手がいるので毎年障がい者就労支援施設の皆さんにもお願いして一緒に汗を流しています。寝かせたえごまは1週間するとカラカラに乾いて、スレッシャーという脱粒機で種を収穫します。
今年は10月がほとんど晴れの日がなく、なかなかカラカラにならず、脱粒のタイミングが伸び伸びでした。晩性の品種は10/21に刈り倒しをはじめ、10/30から脱粒作業をしています。途中大雨があったものの順調に進み、11/4に終了しました。
今年は育苗があまりうまくいかなかったこと、定植前後に雨が少なかったことから、あまり期待はしていませんでしたが結果的には豊作となりました。えごまのたくましさとはぐんぐんくれた太陽と水と土と生き物たちに、感謝の気持ちでいっぱいです。

駿河湾の深層を流れる極めて清浄な海水「駿河湾深層水」を100%原料にして仕立てた平釜塩です。

132152 常温 翌々週 地産地消
深い海の塩 あらしお 120g
本体価格 432円 (税込467円)
次回掲載 1月2回 <あらしお株式会社：静岡>

丹念に仕上げた平釜炊きの塩「あらしお」を炒って使いやすい仕上げた焼き塩。さらっと振りやすく軽やかなのが特徴です。

132136 常温 翌々週 地産地消
あらしお やきしお 瓶 50g
本体価格 338円 (税込365円)
次回掲載 1月2回 <あらしお株式会社：静岡>

132144 常温 翌々週 地産地消
あらしお やきしお 詰替用 90g (45g×2)
本体価格 188円 (税込203円)
次回掲載 1月2回 <あらしお株式会社：静岡>

次回shizuマルシェは
12月3回
です！

冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍 冷凍でお届け 常温 常温でお届け
賞味 00日 賞味期限表示を行っている商品に表示。(お届け日からではなく製造日からの期間となります)
消費 00日 消費期限表示を行っている商品に表示。
掲載マーク
地産地消 静岡県内の生産者・メーカーの商品で県内の産業を応援する商品
交流商品 パルシステム交流産地の地域貢献商品
社会貢献 静岡県内NPO・福祉法人の商品。社会に貢献できる商品。

アレルゲンの表示
アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。
表示品目 卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに くるみ 大豆
表示方法 卵 乳 麦 そ 落 え か く 豆
青果・米・卵・酒を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を、略称で表示しています。
コンタミネーション表示については特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。
※(乳)(そ)のように()で表示しています。

◆shizuマルシェに関するお問い合わせ◆
パルシステム問い合わせセンター
営業時間 (月～金) 9時～20時 / (土) 9時～17時
電話 0120-868-014
お問い合わせ・メーカーへのメッセージはこちらから
QRコード