

# パルわくわく通信

パルシステム静岡の「公式 LINE を知っていますか? 限定企画やお得な情報等を配信しています。ぜひ登録してね!

- ①二次元コードから→
- ②ID で検索
- @palsystemshizuoka



募集・Zoom 相談・お問い合わせ先(発行責任者)

組織運営部 TEL:0545-32-9192 (月~金 9:00~18:00)



shizuoka-katsudo@pal.or.jp



## フードドライブにご協力ください!

パルシステム静岡では『フードバンクふじのくに』をはじめとする団体や地域で活動しているNPO等と連携し、生活困窮者向けに食糧支援への取り組みを進めています。家庭で眠っている食品がありましたらぜひご協力をお願いします。

回収期間:2月3日(月)~2月14日(金)  
配送スタッフに渡してください。不在時は袋にわかるように明記して出してください。

【集めているもの】  
賞味期限 2ヶ月以上、常温保存の未開封食品 (例)缶詰、レトルト食品、菓子、飲料など  
<注意点> 酒、みりん、アルコール類、生鮮品・自家製は受付不可

## フードドライブ仕分け体験募集!

フードドライブで提供してもらった食品を、連携する団体に届けられるよう、仕分けをしていただくボランティアを募集します。

日程①:2月19日(水)13時から  
会場:富士センター(富士市大淵 2297-8)  
日程②:2月26日(水)13時から  
会場:袋井センター(袋井市鷲巣 425-18)  
①②ともに駐車場あり 参加:無料

応募は  
こちらから→



オンライン 組合員のみ 抽選

■応募締切■

2/11(火)  
17時

初心者でも分かる  
「ゲノム編集食品」って何?

未来を担う子供たちや、ご自身が口にする食品の安全性に心配や不安はありませんか? この機会にゲノム編集食品について一緒に学びましょう!

2月17日(月)

10:00 ~ 12:00

会場:ご自宅(ZOOM 開催)  
定員:パルシステム静岡組合員 30名  
参加:無料



【講師紹介】八田純人さん  
農民連食品分析センター所長  
2000年中国産冷凍ほうれん草の残留農薬問題を発見し、食品衛生法改定のきっかけをつくった。他に遺伝子組換えナタネの自生調査など、農業と消費生活に密着した視点で体験型の情報を提供している。3児のパパ。

応募は  
こちらから↓



会場参加 組合員のみ 抽選

■応募締切■

2/14(金)  
15時

パルの生産者とほっこり交流会  
~会えば分かる、おいしさのヒミツ~

今年は全国から14産地19名の生産者が静岡にきてくれますよ。みんなで楽しく交流しましょう!  
お昼はパルシステムの食材を入れた特別なお弁当&デザートが食べられますよ~

3月6日(木)

10:00 ~ 13:00

会場:男女共同参画センターあざれあ大会議室  
※専用駐車場がないため、なるべく公共交通機関をご利用ください。  
定員:30名(パルシステム静岡組合員対象)  
参加:大人一人 500円(当日集金します)  
保育対象:5名(6か月~未就学児まで)  
1人目 300円、2人目以降 100円  
保育のお子様のお昼を用意してください。

<昨年のお弁当>



応募は  
こちらから→



抽選

■応募締切■

2/14(金)  
17時

【公式 LINE 登録者限定企画】  
商品モニター募集!

## 今回の商品は「こどもはみがきアップルミント」に決定!

公式 LINE に登録済みの方は 2/8(土)に配信する内容をご確認ください。

<参加方法>

- (1)LINE に登録する
- ①下の二次元コードから



②ID で検索 ↓  
@palsystemshizuoka

※応募多数の場合は抽選

- (2)LINE でお知らせする応募フォームより申し込みをする。
- ※応募フォームより申し込みしないと参加できません。

【定員】44名  
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

会場参加 組合員のみ 抽選

■応募締切■

2/28(金)  
17時

インドネシアって、どんな国?  
~文化交流を通して、考えてみよう~

静岡県には、いろいろな国の人が住んでいるのを知っていますか? 今回はインドネシアの歴史・文化についてのお話を聴いたり、音楽やダンスなどの文化交流をしましょう! お子様から高齢の方まで楽しめる内容です!  
★ちょっとしたインドネシアのお茶とお菓子も出ます。

3月9日(日)

10:00 ~ 12:00

会場:クリエート浜松 53 会議室  
(浜松市中央区早馬町 2-1)  
※専用駐車場はありません。OGURI パーキング 1, 2 に駐車された方には割引サービス提供可能  
定員:パルシステム静岡組合員 20名  
参加:1人につき 100円  
★当日集金します  
保育:なし

【講師紹介】  
浜松インドネシア友好協会  
インドネシアとの 78 年の絆、53 年の交流を続ける団体

応募は  
こちらから→



オンライン 一般 OK 抽選

■応募締切■

3/3(月)

第5回超えトーク まいにちウェルネス  
~菌活で微生物を味方にしよう!~

冬から春への季節の変わり目に起こるさまざまな不調のサイン。だれでも気軽に始められる自然で簡単なセルフケアを紹介します。講師の岸紅子さんと一緒に「ウェルネス」でゴキゲンな社会とくらしを探ります。

3月15日(土)

10:00 ~ 12:00

会場:ご自宅(ZOOM ウェビナー)  
定員:1,000名  
※組合員でなくても OK  
参加:無料  
主催:パルシステム連合会商品活動課

【講師紹介】  
岸 紅子さん  
ウェルネスプロデューサー 東京・渋谷区生まれ。一児の母。自身や家族の闘病経験をもとに、2006年に NPO 法人日本ホリスティックビューティー協会(HBA)を設立。2020年より富士山麓との2拠点生活。

応募は  
こちらから→





# 身近な「居場所」にご参加ください

居場所名称	内容	開催場所/住所	募集対象	開催日	申し込み/問い合わせの上ご参加下さい
1 主催:ルーズリーフ ルーズリーフ 浜松子どもの 居場所	フリースペース	浜松市ふれあい 交流センター竜西 (浜松市中央区 中郡町684-1)	学校が苦手な小中学生の お子さんと保護者(要予約) ★参加費:100円	毎月第2土曜日 10:00~14:00	【公式LINE】 【Instagram】 【ホームページ】 
	子ども食堂	〃	中学生以下の子ども 保護者・シニアの方(要予約) ★参加費:100円	~次回開催予定~ 3/1(土)11:30~14:00 ★詳細はホームページを ご確認ください	
2 主催:田町子ども ほっとかん 田町子ども ほっとかん	子ども食堂	静岡田町診療所 2階会議室 (静岡市葵区田町 5-22)	① 食堂利用 乳幼児~大人 ★参加費:大学生まで無料 大人 300円 ② 運営ボランティア 大人★配膳や簡単なお料理など	月1回開催 ★詳細はホームページを ご確認ください	【ホームページ】 
	子どもの学習支援	静岡田町診療所 となりのピンクの家	近隣の小中学生	毎週水曜 15時~16時40分	☎:090-6616-9858(荻野)
3 主催:だれでもごはん だれでも みんな食堂	だれでもみんな 食堂	移動式で開催 ★SNS 要確認	① 運営ボランティア 大人(未経験歓迎) ★配膳や簡単なお料理など ※年度内食堂利用の受付は好評に より終了しました。	毎月第2水曜 17:00~  毎月第4土曜 9:00~	【Instagram】  メール:daredemo2525gohan@gmail.com
4 主催:静岡福祉大学 静福サロン	サロン活動 (住民、学生、教職員の交流)	静岡福祉大学 (焼津市本中根 549-1)	地域の方	不定期開催  ※直近の開催※ 3月17日(月)9:40~12:00 ★詳細はホームページをご確認 下さい	【問い合わせ】 【ホームページ】  メール:chiiki@suw.ac.jp ☎:054-623-7013(平日 9~17時)
5 主催:一般社団法人お たまちゃん食堂 おたまちゃん スクール	子どもの 学習支援	駿東郡清水町 (予約時に会場をお伝え します。)	小学校1年生~中学3年生	毎月2回・日曜日	【公式LINE】 【ホームページ】 
	おたまちゃん ハウス	①三島市(予約時に場所 をお伝えします。) ②予約した方のみお伝 えます。	①小学校1年生~中学3年生 ②中学生までの子どもがいる方	①子どもに合わせて開催 ②予定を伺い調整	【Instagram】 
	地域子ども食堂	子ども食堂	①三島市 ②長泉町 ③小山町 ④清水区由比	①~④お子さんのいるご家庭ならど なたでも	★詳細はホームペー ジをご確認下さい

パルシステムでは、地域のあらゆる立場の人達が、自分ができることによって支え合って暮らしていける仕組みや拠点づくりに取り組む地域福祉を目的に、「居場所づくり」の支援に取り組んでいます。2024年度は上記活動へ、パルシステム共済連の「福祉・たすけあい助成金」からパルシステムの食材支援を行っています。

## 理事会報告

第10期第20回定例理事会が終了しました。

開催日程：2024年12月18日(水)

第1号議案 第11期役員選任における選任区分および定数決定の件

第2号議案 第20回通常総代会開催日時および開催場所決定の件

議案が可決承認されました。

報告に関するお問い合わせは組織運営部までお願いします。



## みんなで みそアクション

子ども食堂にみそ汁を届けよう!

パルシステムは2008年から困窮者へのフード支援に注力しています。みんなの「アクション」で、支援を必要としている子ども食堂にみそ汁を届けましょう!

### 【参加期間】

2024年12月20日(金)~2025年2月24日(月)

### 【参加方法】

1.投稿する



詳細はこちらから↓

2.いいね or リポスト



※アクションの参加はどちらか一方でも、両方でも可能です。また、何度でも参加できます。  
※『国産具材の美味しい味噌汁(フリーズドライ)3種 8食入』は、200箱を上限に、3投稿で1箱、15いいね or リポストで1箱で算出してお届けします。