

パルわくわく通信

パルシステム静岡の「公式 LINE」を知っていますか？限定企画やお得な情報等を配信しています。ぜひ登録してね！

①二次元コードから→
②ID で検索
@palsystemshizuoka



募集・Zoom 相談・お問い合わせ先(発行責任者)

組織運営部 TEL:0545-32-9192
(月～金 9:00～17:30)



shizuoka-katsudo@pal.or.jp



オンライン 会場参加 一般OK 抽選

■応募締切■

6/27(金)
17時

終活、今すぐ始められる人生のしまい方

「子どもに迷惑をかけたくない…」 「親の終活を知っておきたい…」でも終活といっても何から手をつけたいの？老後資金・住まい・医療介護・葬儀墓・生前整理・遺言・相続など、終活全般について学び、あとあとモメない「終活」を目指しましょう！
☆パルシステム共済連の「福祉・たすけあい助成金」を受けています。
☆後援団体のコープ共済連から費用支援を受けています。

7月2日(水)
10:00 ~ 12:00

参加方法:①パルシステム静岡袋井センター
(袋井市鷺津 425-18)
②ご自宅(Zoom 開催)

※応募フォームにて①②いずれか選択

定員:30名 ※どなたでも参加OK

参加:無料 保育:なし

【講師】高橋佳良子氏

三世代充実生活研究所/暮らしファ
ンドマネークリニック 代表
保険や投資信託を売らない独立系
FP として、人生 100 年時代に向け
たセカンドライフプランや終活につ
いてアドバイスを行う。



応募は
こちらから→



オンライン 会場参加 一般OK 抽選

■応募締切■

7/4(金)
17時

子どもにかかるお金、どうまかなう？
かかるお金と準備するお金

子どもの教育費って一体いくら必要なの？
今すぐ使える各種支援制度や教育資金の上手な貯め方を学べます。奨学金や教育ローンのあれこれも併せて教えていただきます。返済に困った時の救済・支援策なども！知らなきゃ損！な情報たっぷりです！
☆パルシステム共済連の「福祉・たすけあい助成金」を受けています。
☆後援団体のコープ共済連から費用支援を受けています。

7月14日(月)
10:00 ~ 12:00

参加方法:①パルシステム静岡本部棟
(富士市大淵 2297-8)
②ご自宅(Zoom 開催)

※応募フォームにて①②いずれか選択

定員:30名 ※どなたでも参加OK

参加:無料 保育:なし

【講師】清水 香氏

FP & 社会福祉士事務所
OfficeShimizu 代表/暮らし設計
塾クルー取締役
2001 年よりフリーランス。家計の危機管理の観点から社会保障や福祉、民間資源を踏まえた生活設計アドバイスに多方面で取り組む。



応募は
こちらから→



オンライン 組合員のみ 親子での参加必須 抽選

■応募締切■

6/27(金)
17時

夏休み親子科学実験教室

毎年恒例の大人気企画「親子科学実験教室」をオンライン開催～♪猛暑の中、ご自宅に居ながらファミリーで楽しく科学実験ができます。内容は、ペーパークロマトグラフィーとサイダー作りです。夏休みの宿題や、思い出の1ページとして是非ご参加ください。『修了証書』をプレゼント♪

7月28日(月)
10:00 ~ 12:00

会場:ご自宅(オンライン)

定員:パルシステム静岡組合員 20 組

※小学生以上の子どもと保護者

※子どものみの参加はできません

参加:無料



応募は
こちらから→



会場参加 組合員のみ 抽選

■応募締切■

7/18(金)
17時

終戦 80 年の今年、「静岡の戦争と空襲について」
語り部さんに聞いてみよう！

今年は終戦 80 年を迎える節目の年です。静岡平和資料センターで語り部さんから話を聞いてみませんか？そして平和への想いを繋いでいきましょう。小学生のお子様にも分かりやすい内容で展示品も見学できますよ。

7月31日(木)
13:00 ~ 15:00

会場:静岡平和資料センター
(静岡市伝馬町 10-25 中央ビル 90 2 階)
※近隣の有料駐車場をご利用ください。

定員:パルシステム静岡組合員 15 名

※お子様は小学 3 年生以上

参加:無料 保育:なし

応募はこちらから↓

【静岡平和資料センター】

『静岡平和資料館をつくる会』が運営、会員の会費と有志からの寄付、そして静岡市から助成を得て、市民のボランティアで活動しています。戦争や空襲を体験した世代が減少するなかで、その体験を語り継ぎ、平和について自ら考える場を提供しています。



会場参加 組合員のみ 抽選

■応募締切■

8/13(水)
17時

地震・風水害・火山災害について学び、
いざという時に身を守ろう、備えよう

実際に大きな揺れを体験し地震について理解を深めます。
風水害と火山災害についても学びましょう。地震防災アドバイザーから防災のお話も聞きます。いざという時に身を守るように、日頃からできる備えを考えてみませんか？

8月19日(火)
10:00 ~ 12:00

会場:静岡県地震防災センター
(静岡市葵区駒形通 5 丁目 9 番 1 号)
※併設の無料駐車場があります。

※現地集合、現地解散

定員:パルシステム静岡組合員 30 名

※お子様は小学生以上

参加:無料 保育:なし

【静岡県地震防災センター】

「県民の防災意識の高揚や、東海地震に立ち向かうための知識の普及と技術の向上を目的として、平成元年に開館した防災啓発施設。その後、各地で災害が多発化、甚大化していることから、これからの災害の教訓や新たな知見を踏まえて令和2年6月にリニューアルオープンしました。

応募は
こちらから→



リユース・リサイクル回収にご協力をお願いします

<4 月度実績/回収率は 1 カ月間の供給量に対する回収量のパーセントで算出>

リユースびん	58.1%
AB パック・ヨーグルトカップ	25.2%
紙パック	60.2%
商品カタログ	84.1%
OCR(注文用紙)	52.3%
たまごパック	72.3%
カタログ袋・商品まとめ袋	26.5%
「お料理セット」トレー	73.8%
米袋	36.8%
ペットボトル	57.3%

AB パックやヨーグルトカップ、カタログ袋・商品まとめ袋の回収率が低くなっています。
組合員からの回収品は、それぞれ 100%国内でリユース・リサイクルしています。引き続き、ご協力をお願いいたします。

回収方法はこちら▼



しずおか未来トーク～議案書説明会～開催報告

組合員の代表である総代に対して「しずおか未来トーク～議案書説明会～」を開催しました。議案書説明会は、6月11日(水)に開催します第20回通常総代会に先だち、事前に議案の内容をご理解いただくために開かれる会となります。6月の通常総代会に付議される予定の議案を説明したあと、それらについてみんなで共有し意見を交わしました。参加できなかった総代にも事前に資料を送り、貴重なご意見や感想をお寄せいただきました。

【開催日程】

- | | | |
|----------|----------------|-------|
| ・5月2日(金) | オンライン開催 | 10名出席 |
| ・5月5日(月) | 中部会場(静岡音楽館AOI) | 9名出席 |
| ・5月7日(水) | 西部会場(クリエート浜松) | 3名出席 |
| ・5月9日(金) | 東部会場(プラサヴェルデ) | 9名出席 |



理事会報告

第10期第24回定例理事会が終了しました。

開催日程：2025年4月23日(水)

- ・第1号議案 2024年度事業活動報告(案)承認の件
- ・第2号議案 2025年度利益相反取引承認の件
- ・第3号議案 第11期役員選任の件
- ・第4号議案 第20回通常総代会の招集ならびに付議する事項
および書面議決書取り扱い決定の件
- ・第5号議案 他団体への役員候補推薦の件

議案が可決承認されました。

報告に関するお問い合わせは組織運営部までお願いします。

超えトーク「まいにちウェルネス ～菌活で微生物を味方にしよう!～」を開催

3月15日(土)に開催された「まいにちウェルネス ～菌活で微生物を味方にしよう!～」では、ウェルネスプロデューサーの岸紅子さんをお招きし、花粉症など季節のお悩みや、日常への発酵食の取り入れ方など、「ウェルネス」でゴキゲンな社会とくらしを紹介していただきました。「ウェルネス」とは単に病気でないことではなく、生き生きと自分らしく人生を送ることを目指す生き方そのもの。ウェビナー視聴した参加者からは、「ウェルネスが地球環境にも結びついているという考えが素敵」「元気でいることが社会貢献で、環境にもやさしいとの気付きをいただいた」といった感想が届いたほか、「発酵食品を難しく考えずに使えそうと思った」「日本食の素晴らしさを改めて実感」など、くらしに発酵食を積極的に取り入れたいとするコメントが多く寄せられました。

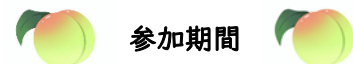
開催の様子を一部
YOUTUBEにて
公開中→



産地にメッセージを送ろう

パルシステムでは初夏の手しごととして「梅しごと」を長年提案してきましたが、昨今の異常気象により、梅の作柄が安定せず、その文化を守り続けることがむずかしくなっています。全国的に天候不順の影響で実つきが悪くなっていたところ、和歌山県では4月中旬に3回に渡るひょう害も発生し、収穫量の大幅な減少が見込まれています。

産地のことを知り、応援と感謝のメッセージを届けてみませんか。みなさまの温かい言葉が、生産者の励みとなります。送ったメッセージは産地に届け、7月中旬ごろにパルシステム公式ホームページの「お知らせページ」にてご紹介します。

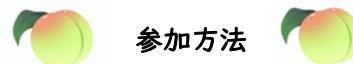


参加期間

【2025年5月13日(火)～6月15日(日)まで】

【注意事項】

- ・おひとりにつき、何回でも投稿できます。
- ・投稿いただいた一部の写真・文章・動画は、パルシステム公式 SNS (Instagram、X、Facebook) やパルシステム各種カタログ・Web サイトなどで紹介させていただく場合があります。また、掲載時には回答内容を趣旨を損なわない範囲で編集することがあります。
- ・プライバシーを侵害する投稿、第三者の知的財産を侵害する投稿はご遠慮ください。



参加方法

① 投稿フォームより▼



② Xより

パルシステム公式 X で投稿した産地動画に「#パル梅産地応援」を付けて応援や感謝のメッセージをリプライ。もしくは、ハッシュタグをつけて投稿してください。