

パルわくわく通信

パルシステム静岡の「公式 LINE」を知っていますか？限定企画やお得な情報等を配信しています。ぜひ登録してね！

①二次元コードから→
②ID で検索
@palsystemshizuoka



募集・Zoom 相談・お問い合わせ先(発行責任者)

組織運営部 TEL:0545-32-9192
(月～金 9:00～17:30)



shizuoka-katsudo@pal.or.jp

会場
参加組合員
のみ

抽選

■応募締切■

8/13(水)
17時

地震・風水害・火山災害について学び、
いざという時に身を守ろう、備えよう

実際に大きな揺れを体験し地震について理解を深めます。
風水害と火山災害についても学びましょう。地震防災アドバイザーから防災のお話も聞きます。いざという時に身を守れるように、日頃からできる備えを考えてみませんか？

【静岡県地震防災センター】

「県民の防災意識の高揚や、東海地震に立ち向かうための知識の普及と技術の向上を目的として、平成元年に開館した防災啓発施設。その後、各地で災害が多発化、甚大化していることから、これからの災害の教訓や新たな知見を踏まえて令和2年6月にリニューアルオープンしました。

8月19日(火)

10:00 ～ 12:00

会場：静岡県地震防災センター
(静岡市葵区駒形通 5 丁目 9 番 1 号)
※併設の無料駐車場があります。
※現地集合、現地解散

定員：パルシステム静岡組合員 30 名
※お子様は小学生以上
参加：無料 保育：なし

応募は
こちらから→

オン
ライン組合員
のみ

抽選

■応募締切■

8/18(月)
17時

パルシステムの安心安全な
産直りんごのおはなし 

パルシステムの産直りんごはどのような品種があってどのようにして作られているのかな？最近では気候温暖化や農作物が高騰していますが、りんごへの影響はあるのかな？おいしいリンゴジャムを試食しながら、産地の「アップルファームさみず」にりんご栽培の現状を聞いてみましょう。

【アップルファームさみず】

1973 年に前身の組織から発足以来、変わらない風景とおいしく安全安心なりんごを守る為に様々な試行錯誤と革新を繰り返してきました。環境になるべく負担をかけず、人と自然が持続可能な農業を実践しています。

8月29日(金)

10:00 ～ 12:00

会場：ご自宅(オンライン)
定員：パルシステム静岡組合員30名
参加：無料
☆事前にリンゴジャムを送ります！

応募は
こちらから→

会場
参加組合員
のみ

抽選

■応募締切■

8/22(金)
17時

「お料理セット」のここがいい！
安心・美味しい・簡単な理由を食べて実感！

「お料理セット」を食べればパルシステムのすべてがわかる！？
そのくらい「お料理セット」はパルシステムのこだわりがたくさん詰まっています！
忙しい毎日でも、料理の幅を広げ、栄養バランスも考えた食事を簡単に作りたい。
そんな願いを叶えてくれるお料理セットを、一緒に作って食べてみましょう。
クチコミでも人気があるベスト5商品の中から、厳選した3種類をご試食いただきます。

9月3日(水)

10:00 ～ 12:00

会場：クリエート浜松 4階クッキングルーム
(浜松市中央区早馬町 2-1)
※専用駐車場はありません。OGURI パーキング 1、2 に駐車された方には割引サービス有ります
定員：パルシステム静岡組合員 20 名
※応募多数の場合は抽選
参加：1人につき 300 円 ☆当日集金します
保育：あり 定員：3 名(6か月～未就学児対象)
1人目 300 円、2人目以降 100 円

応募は
こちらから→

会場
参加組合員
のみ

抽選

■応募締切■

9/19(金)
17時

大人の社会見学 ～パルの箱なしティッシュで
おなじみ、コアレックスさんで工場見学～

パルシステムオリジナル「箱なしティッシューパー」を作っている工場コアレックスさんで工場見学を開催します！！皆さんにリサイクル協力いただいている紙パックがどのように商品に変わっていくのか目で見て確かめてみましょう！
見学を通して環境について一緒に考えてみませんか？

【コアレックス信栄(株)】

業界に先駆けた新たなリサイクルシステムの開発に取り組んできた企業。牛乳パックや紙コップの再資源化に加え、ラミネート紙の原料化など、革新的な技術を実現。1992 年には「再資源化貢献企業」「リサイクル促進功労者」として表彰を受けました。

9月30日(火)

10:00 ～ 12:00

集合：コアレックス信栄(株)玄関前
(富士市中之郷 575-1)富士川駅から徒歩 10 分
※併設駐車場なし 市営富士川駅東駐車場をご利用の際は、駐車料金を生協が負担します。
定員：パルシステム静岡組合員 20 名
参加：無料

応募は
こちらから→

会場
参加組合員
のみ

抽選

■応募締切■

9/26(金)
17時

ウイナーを作って食べて学習しよう！
パルシステムのウイナーの美味しさの秘密！

パルシステムのこだわりを知ると、大人気のポークウイナーの美味しさの理由がわかります。製造工程がわかる動画の視聴も予定しています。そして楽しい「ウイナー作り」にも挑戦！作ったウイナーはその場で『ホットドッグ』にしてみんなで食べましょう。
【注意】
手作りソーセージの材料に「卵・乳・大豆」を含みます。アレルギーをお持ちの方のご参加はご遠慮ください。

【(株)パル・ミート】

(株)パル・ミートはパルシステムグループのお肉専門の会社です。「安全でおいしいお肉を食べたい」という組合員の思いから 1979 年に設立されました。パルシステムグループの産直事業を発展させることを通じて、組合員の暮らしを豊かにするとともに、日本型畜産を推進します。

10月10日(金)

10:00 ～ 13:00

会場：男女共同参画センターあざれあ生活関連実習室
(静岡市駿河区馬淵 1 丁目 17-1)
※併設の駐車場はありません。
定員：パルシステム静岡組合員 20 名
参加：1 人につき 300 円 ☆当日集金します
保育：あり 定員 5 名(6 か月～未就学児対象)
1人目 300 円、2人目以降 100 円
※保育のお子様は保育室で昼食をとります。お子様の昼食の用意をお願いします。

応募は
こちらから→

オン
ライン一般
OK

■応募締切■

9/30(火)
正午

8 本足がつなぐ私の食卓と世界
“ごちそう化”するタコの未来は？

最近「タコ焼きなのにタコが入っていない」なんて声も？ いま世界中でタコの人気が高まり、多くを海外からの輸入に頼る日本が“買い負ける”事態も起きています。さらに、不正な漁業や海の貧栄養化など、見過ごせない課題が、まるでタコ足のように複雑に絡まっています。タコや漁業の現場を知るゲストをお迎えし、私たちの食卓と世界のつながり、そして私たちにできることについて考えます。

【講師】

「世界でひっぱりタコ！ 人気高まるタコ料理」阿高 麦穂さん(OAFIC 株式会社)
「世界のタコ漁と人権」松野 明久さん(西サハラ友の会)
「瀬戸内海で何が起きている？」西本 広幸さん(兵庫県漁業協同組合連合会)

9月30日(火)

19:30 ～ 21:00

会場：ご自宅(オンライン)
※申し込み時にアーカイブ視聴の希望可
参加：無料
主催：「世界食料デー月間 2025 呼びかけ団体(特定非営利活動法人アフリカ日本協議会、認定 NPO 法人ハンガー・フリー・ワールド)」

応募は
こちらから→



任期は 1 年!

総代

総代に着任しましたら
謝礼としてパルシステム
で使える500ポイントを
付与いたします。

2025 年度 総代選挙の お知らせ

をやってみませんか?

生協の主役は組合員です!

生協の運営は、事業方針や活動方針へ、組合員1人ひとりの願いが反映されていることが大切です。しかし、実際に数万人の組合員が集まって意見を交換することは現実的に不可能です。そこで「総代」に組合員の代表として、生活の中で利用しながら感じていることや、こうした方がもっと組合員のためになるよ、など様々な意見を出していただく仕組みになっています。

総代になったら

10月に就任したのち、翌年6月に行われる総代会へ付議される議案・方針内容の作成へ意見をあげるなど、方針づくりに関わっていただきます。生協運営に関わる重要事項を決定する最高意思決定機関が「総代会」です。総代の役割も、総代会の議決に参加することが最も重視されます。

よくある質問

Q&A

働いていて全部の会に参加できないけどいいの?

ご都合のつかない時は欠席できますし、書面(webフォームでも可)でご意見をお寄せいただくことも可能ですのでご安心ください。

総代になれる人はどんな人? 条件はあるの?

- ☐ 加入時に登録したご本人のみ。
 - ☐ 立候補期間の前月(6月末)までに、組合員登録されている方。
 - ☐ 当組合との雇用契約を結んでいない方。
 - ☐ 未成年者はなれません。
- ※その他の詳細は組織運営部までお問い合わせください。

以上、総代について大まかにお伝えしました。
総代の魅力について、8分の動画にまとめました♪
ぜひ総代となってお声をきかせてください。

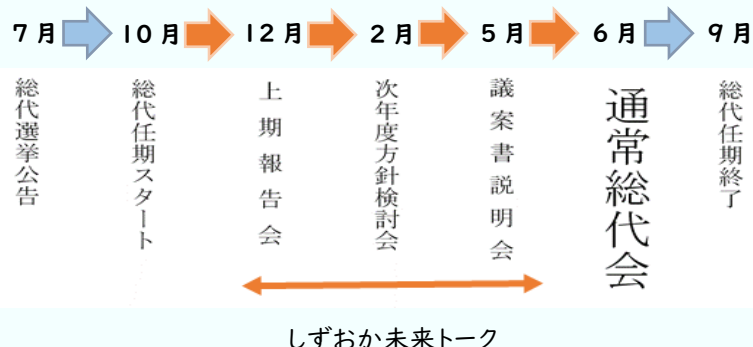


総代って大変そう...と感じた方
ご安心ください!

主な活動はなんと、
年に4回だけ!

総代の主な活動は年に4回、しずおか未来トーク(3回)と通常総代会だけ。県内数か所の会場での開催のほか、近年はオンラインによる開催も行っています。会に参加できなくても、シートやwebフォームからご意見を出していただくことでも活動に参加していることになります。

■一年間の活動案内スケジュール■



総代になるには
どうしたらいいの?



◆立候補受付◆
【7月7日(月)～
9月12日(金)】

7月4回企画(7月7日～11日配信)カタログと一緒に配布の「2025年度 総代立候補届」にご記入の上、配送時にご提出いただくか、当組合のセンター、各事務所にお持ちください。

〈総代についての問い合わせ〉

生活協同組合パルシステム静岡 組織運営部
TEL:0545-32-9192(月～金 9時～17時30分)
メール:shizuoka-kan@pal.or.jp

総代のお問い合わせはこちら↓



理事会報告

第11期第2回定例理事会が終了しました。

開催日程: 2025年6月25日(水)

- ・第1号議案 第11期個別役員報酬額決定の件
- ・第2号議案 2025年度総代定数及び選挙区決定の件
- ・第3号議案 2025年度業務運営の組織に関する事項承認の件
- ・第4号議案 利用約款(宅配事業約款)改正の件

議案が可決承認されました。

報告に関するお問い合わせは組織運営部までお願いします。

Hibakusha Dialogue

一緒に話そう考えよう「核兵器のない世界」 アーカイブ配信のお知らせ

2/14(金)に開催した「一緒に話そう考えよう 核兵器のない世界」をアーカイブ配信します。被爆者の皆さんによる草の根の証言活動と「核兵器のない世界」に向けた取り組みが世界に評価され、日本原水爆被害者団体協議会がノーベル平和賞を受賞しました。この企画はゲストをお招きし「核兵器のない世界」について、被爆者とユースが語り合う対話会となっています。この機会にぜひご視聴ください。

<ゲスト紹介>

【福島富子さん】

爆心地より2.5kmの自宅で被爆(当時生後6か月半)Peaceの文字を刺繍した平和の帯で被爆証言を行っている。2024年より現在94歳の長崎被爆者の交流証言者に認定される。

【浅野英男さん】

(一社)核兵器をなくす日本キャンペーン事務局スタッフ。米国ミドルベリー国際大学院モントレー校進学。米中の核政策およびNPT・核兵器禁止条約における核軍縮などについて研究。

「個人で活動されている組合員の方も各地でHibakusha Dialogueを開催できます。講師派遣も行っておりますので、ご興味のある方はホームページをご覧ください。

Hibakusha Dialogue プロジェクト
ホームページ→



パルシステム
公式YouTube
視聴はこちらから↓

