

生活協同組合パルシステム静岡

◆組合員活動 企画・イベント情報誌◆

パルわくわく通信

2月号

パルシステム静岡の公式 LINE を知っていますか？
限定企画やお得な情報等を配信しています。ぜひ登録してね！

袋井センター所属の方はこちらから→



富士センター所属の方はこちらから→



募集・Zoom 相談・お問い合わせ先(発行責任者)

組織運営部 TEL:0545-32-9192

(月～金 10:00～17:00)

@ shizuoka-katsudo@pal.or.jp



日曜開催 会場参加 一般OK 抽選

ビーチクリーン&マイクロプラスチックを採取してみよう

広野海岸公園近くの海岸で清掃活動を行います。
砂浜からマイクロプラスチックを取り出し、小瓶に詰めるワークショップも実施。海岸に落ちているものから日々の暮らしを見つめてみましょう。

<昨年の様子>



■応募締切■
2/20(金)
17時

3月1日(日)
10:00～11:30

集合場所:広野海岸公園第1駐車場(無料)
(静岡市駿河区広野 2299)
定員:10組 ※組合員でなくても参加OK
参加:無料 ★雨天の場合は中止
保育:なし

応募は
こちらから→



会場参加 組合員のみ 抽選

パルの生産者とほっこり交流会 ~会って話してつながろう~

全国の産直産地(米・青果・卵・畜産等)の生産者が静岡に来てくれます。美味しいお弁当(デザート付)を食べながら、産地のことや生産物のことなど楽しく話しませんか？お楽しみ企画もあります。皆で楽しい時間を過ごしましょう。

<昨年の様子>



■応募締切■
2/20(金)
17時

3月5日(木)
10:00～13:00

会場:静岡県男女共同参画センター「あざれあ」
※併設の駐車場はないため、近隣の有料駐車場もしくは公共交通機関をご利用ください。
定員:パルシステム静岡組合員 30名
参加:1名につき 500円
保育:あり 定員 4名(6ヶ月～未就学児対象)
料金:1人目 300円、2人目以降 100円 ★当日集金します。
★保育のお子様はお昼ごはんを用意してください。

応募は
こちらから→



フードドライブにご協力ください！

パルシステム静岡では、NPO 法人や福祉団体と連携し、生活困窮者向けに食糧支援への取り組みを進めています。
家庭で眠っている食品がありましたら、ぜひご協力をお願いします。

<回収期間:2月9日(月)～2月20日(金)>

※配送スタッフにお渡しください。不在時は袋にわかるように
「フードドライブ品」と明記して出してください。

[集めているもの]

賞味期限 2ヶ月以上で常温保存の未開封の食品

例:缶詰、レトルト食品、ふりかけ、即席めん、菓子類

<注意点>

・アルコール類・酒、みりん・生鮮品・自家製のものは受付不可

※賞味期限の記載がない食品や塩、砂糖、水はご遠慮ください。



フードドライブ仕分け体験

フードドライブで提供してもらった食品を、連携する団体に届けられるよう、仕分けをしていただくボランティアを募集します。袋井と富士のセンターで行いますのでぜひ一緒にやりませんか？
センター見学もできますよ♪

■応募締切■
2/20(金)
17時

日程①:3月2日(月)13時より
会場:富士センターにて
(富士市大淵 2297-7)

日程②:3月11日(水)13時より
会場:袋井センターにて
(袋井市鷺巣 425-18)

①②ともに駐車場あり 参加:無料

応募は
こちらから→



パルシステム 若者応援基金

学びたいという気持ちをもちながら、家庭環境や経済的な理由で進学を諦めざるを得ない、という学生がたくさんいます。パルシステムでは、給付型の奨学金制度による、経済面・精神面ともに安心できる学びの支援を行っています。奨学金制度をわかりやすくまとめた動画がありますので、一度ご覧になってください。

動画の視聴は
こちらから→



パルシステムみそフェス「おうちみそ投稿」キャンペーン

みそフェスキャンペーン開催中！だいどこログ Instagram またはファンコミュニティ「パルモ！」でみそを活用した料理や、手作りみその写真・動画をシェアしてください♪
参加してくれた方の中から抽選で 20 名にプレゼント！(だいどこログ Instagram からの投稿者 10 名・パルモ！からの投稿者 10 名)

【プレゼント】



「発酵食をおいしく食べるセット」

- ・北海道えりも産日高昆布 55g
- ・紅白かやふきんセット
- ・産直米の塩こうじ 170g
- ・かつおぶしパック 3g×8

【応募期間】

2026年1月19日(月)～2月23日(月)

当選者にのみ、メールまたは応募 SNS の DM にてご連絡いたします。3 月中旬頃のご連絡を予定しております。

＜応募方法＞★2か所から応募ができます

- ①だいどこログ Instagram アカウントをフォロー
- ②対象の写真・動画に「#パルシステムみそフェス 2026」を付けて投稿！
- ▶SNS 投稿用のハッシュタグ
#パルシステムみそフェス 2026



だいどこログは
こちらから→

- ①「パルモ」にログイン後、#トーカームの投稿するボタンをクリック
 - ②投稿のトーカーテーマ内に「#パルシステムみそフェス 2026」タグを付けて、写真・動画を投稿！
- ※「パルモ！」のご利用には、新規会員登録が必要です。
※登録には組合員番号が必要です。



パルモは
こちらから→

結果発表！うちエコ診断WEB受診キャンペーン

わくわく通信 11月号にてご案内しました「うちエコ診断 WEB 受診キャンペーン」の結果が発表されました。
『うちエコ診断 WEB サービス』は、環境省の省エネ診断ツール。スマートフォンなどから自己診断を行い、おすすめされる対策より取り組みたいものを選ぶと、年間の CO₂削減量や光熱費削減金額を算出してくれます。
パルシステムは、気候変動の影響を少しでも和らげるため、くらしの中の無理のない省エネ行動をよびかけ、2025 年 11月 3 日(月)～12月 14 日(日)に「うちエコ診断 WEB サービス」の受診キャンペーンを実施しました。

【応募結果】

応募総数: 229 名

取り組みによる年間 CO₂削減量: 約 118t

応募組合員の 1 世帯あたりの CO₂年間削減量の平均: 約 516 kg

応募組合員の 1 世帯あたりの年間光熱費削減金額(※1): 約 38,000 円

取り組みによる年間 CO₂削減量、118t は約 45 世帯分(※2)の年間 CO₂排出量に相当し、一人ひとりが省エネを意識した行動に取り組むことで大きな削減につながることが分かります。

(※1)選択した省エネ行動をおこなった場合の金額

(※2)日本の 1 世帯が 1 年間に排出する CO₂は約 2.59t(環境省家庭部門の CO₂排出実態統計調査より)として算出

■組合員の感想

- ・古い冷蔵庫を壊れないからと使っていることをエコだと思っていたが実際は電気代がとてもかかっていてエコではないと知り驚きました。子供もいるのでエアコンなど必要なものは使いつつ何ができるか家族で話し合いたいと思いました。
- ・光熱費がいくらかかっているのか、また、どの程度節約できるのか確認することができた。そして、費用の削減が家計だけでなく、環境のためにもなることを再認識した。
- ・ペーパーレス化で、光熱費をいくら払っているか分からなかったが把握できて良かった。光熱費もっと削減しないと、と思いました。

理事会報告

第 11 期第 8 回定例理事会が終了しました。

開催日程 : 2025 年 12 月 17 日(水)

- ・第1号議案 第 21 回通常総代会開催日時および開催場所決定の件
- ・第2号議案 2025 年度営業経費予算外支出の件

報告に関するお問い合わせは組織運営部までお願いします。

リユース・リサイクル回収にご協力をお願いします

<2025 年 12 月度回収率実績>

リユースびん	53.1% (25 年度累計 64.8%)
AB パック・ヨーグルトカップ	29.7% (25 年度累計 28.2%)
紙パック	63.7% (25 年度累計 66.4%)
商品カタログ	92.7% (25 年度累計 88.7%)
OCR(注文用紙)	57.3% (25 年度累計 59.8%)
たまごパック	77.6% (25 年度累計 80.6%)
カタログ袋・商品まとめ袋	27.5% (25 年度累計 28.6%)
「お料理セット」トレー	87.5% (25 年度累計 82.5%)
米袋	44.9% (25 年度累計 43.2%)
ペットボトル	60.4% (25 年度累計 62.6%)

※回収率 = 回収重量 ÷ 供給重量(リユースびんは重量ではなく、本数)

※データは、パルシステム東京、パルシステム神奈川、パルシステム千葉、パルシステム埼玉、パルシステム茨城 栃木、パルシステム山梨 長野、パルシステム群馬、パルシステム福島、パルシステム静岡、パルシステム新潟ときめきの合計

回収方法はこちら▼

組合員からの回収品は、それぞれ 100% 国内でリユース・リサイクルしています。引き続き、パルシステムのリユース・リサイクルへのご協力を願いいたします。

